Pêl-rwyd Cenedlaethol

Rheolau a Chyfarwyddiadau Cyffredinol

1. Y twrnament i gael ei chwarae yn unol â rheolau swyddogol Y Gem. Bydd y gystadleuaeth yn cael ei chynnal yn gyfangwbl dan reolaeth yr Urdd a Chymdeithas Pel-rwyd Cymru, eu penderfyniad hwy fydd yr un terfynol
2. Timau i wisgo'n briodol, hyn yn cynnwys bibiau lleoliad (llythrennau ar y blaen a'r cefn) yn unol â rheolau'r Gem
3. Gorfodir y rheolau ar hyd gewinedd, eitema o dlysau ac addurniadau miniog yn y gwallt
4. Treiners i'w clymu o flaen y tafod yn y ffordd priodol
5. Pwyntiau i'w dyfarnu ar y system 3-1-0
6. Mewn achos o ddau dîm yn gyfartal ar bwyntiau, trefnir y timau yn ôl Cyfartaledd Goliau. Er enghraifft, goliau a sgorwyd wedi eu rhannu â goliau wedi eu ildio. Pe bai'r cyfartaledd goliau yn union hafal, defnyddir Gwahaniaeth Goliau, er enghraifft goliau wedi eu ildio wedi eu tynnu o'r goliau a sgorwyd.
7. Amser ychwanegol (rownd dau ymlaen) i'w chwarae yn unol â rheolau pencampwriaethau'r WNA (os bydd angen)
8. Capteiniaid i daflu ceiniog cyn y gêm am y tafliad o'r canol cyntaf neu am eu dewis o ba ben i chwarae gan adael i'w dyfarnwyr wybod
9. Timau i ddod â newid o fibiau rhagofn y bydd dau dim o'r un lliw. Y tim a enwir yn gyntaf ddylai newid
10. Timau i fod wrth y cwrt 3 munud cyn i'r gem ddechrau ac yn barod gweler 2,3,4, 9 a 10
11. Tim yn hwyr – caiff y tim sydd mewn pryd1 gôl am bob munud hwyr ac wedi 5 munud dyfarnir y Gêm fel 'bye'
12. Ni fydd amser ar gyfer anafiadau. Dylid symud yr un sydd wedi'i hanafu cyn gynted â bo'r modd a dewis eilydd yn syth. Os yw'r anaf yn un difrifol ni ddylid symud yr un sydd wedi anafu heb oruchwyliaeth feddygol
13. Ni fydd chwaraewr sy'n gwaedu o frwi agored yn cael dod ar y cwrt na aros ar y cwrt hyd nes bod a)y gwaed wedi peidio â llifo b) y briw wedi'i lanhau a'i orchuddio a c) bod y dillad oedd mewn cysylltiad a'r anaf wedi cael eu disog
14. Timau sy'n chwarae yn unig all fod wrth y cwrt-dim gwylwyr. Timau a hyfforddwyr i ddefnyddio meiniciaur timau. ON. Mae'r lle ar gyfer gwylwyr ym Mhrifysgol Caerdydd ac yng Nghanolfan Chwaraeon Cymru yn ystod y rowndiau cyntaf. Bydd y gemau terfynol yn defnyddio'r cwrt Rhyngwladol ac eisteddleoedd y gwylwyr
15. Gall pob sgwad gynnwys hyd at 12 o chwaraewyr. Caniateir eilyddio ar hanner amser neu os oes anaf.
16. Rydym yn gofyn i athrawes/hyfforddwr fod yn bresennol ar gyfer pob gêm gan mai cyfrifoldeb y timau bydd sgorio gemau eu hunain

National Netball

General Instructions and Rules of the Competition

1. The tournament shall be played in accordance with the official rules of the Game and the competition will be conducted entirely under the control of the Urdd and the Welsh Netball Association, whose decision will be final
2. Teams shall be dressed correctly, including positional bibs (letters front & back) and in accordance with the rules of the Game
3. The rules regarding fingernail length, items of jewellery, sharp hair adornments etc will be enforced
4. Trainers should be fastened in front of the tongues, in the correct manner
5. Points will be awarded on the 3-1-0
6. In the event of a points tie positions shall be decided on Goal Average i.e. goals for divided by goals against. Should goal average be identical Goal Difference will be used i.e. goals for minus goals against.
7. Extra time (Round two onwards) will be played as per WNA championship rules (if required)
8. Captains should toss for first centre pass or choice of ends prior to their match and inform the umpires
9. Teams are asked to provide alternative bibs in case of a clash of colours. The first named team should change
10. Teams should be at the courtside 3 mins before the Game is due to start ready as per 2, 3, 4, 9 & 10 above
11. If a team is late then the non-offending team will receive 1 goal for every minute late and after 5 minutes the Game is awarded as a bye
12. No injury time can be allowed and the injured player should be removed from the courts as soon as possible and substituted immediately. However, in the event of a serious injury, the player must not be moved from the court without medical supervision
13. No player who is bleeding from an open wound will be allowed to enter or remain on court and may only enter or re-enter it when a) the flow of blood has been stopped b) the wound has been cleaned and covered and c) affected clothing has been removed
14. Only the teams playing may be courtside – no spectators. Team and coaches must use the team benches. NB there is limited spectators space at Cardiff University and at a WIS during the preliminary rounds. The finals at WIS will use the International Court and the spectator seating.
15. Each squad may consist of up to 12 players. Substitution can only be made at half time and in the case of an injury
16. We ask that a teacher/coach be present at every game as a team member will be responsible to score their own matches