

Chwarter awr o Adloniant (14 - 25 oed)

Cyfres o eitemau adloniannol ar thema arbennig. Gellir cynnwys eitemau o lefaru, canu, dawnsio, sgets gyda'r cyfan yn clymu at ei gilydd i greu chwarter awr yn seiliedig ar y thema.

Gellir cael arweinydd neu gymeriadau yn arwain y digwyddiad ond ni ddylid cyflwyno cyfres o eitemau fel mewn Noson Lawen heb gysylltiad a'i gilydd. Gellir cael eitemau unigol neu grŵp, ond fe ddylid anelu at gael pawb yn cydganu / dawnsio er mwyn creu cyfanwaith. Gellir defnyddio gwisgoedd a phropiau ond nid oes angen set a dodrefn trwm ar y llwyfan. Rhaid gosod a chlirio llwyfan wrth i'r cyflwyniad fynd yn ei flaen.

Gellir defnyddio band neu gerddoriaeth wedi ei recordio ymlaen llaw. Cyfrifoldeb y grŵp yw sicrhau hawlfraint os am gyfieithu caneuon neu ddefnyddio cerddoriaeth adnabyddus.

Rhaid dechrau a diweddu'r perfformiad gyda llwyfan gwag.

Rhaid sicrhau copïau i'r beirniad ac os defnyddir barddoniaeth, rhyddiaith, dramâu neu gerddoriaeth rhaid nodi'rffynhonnell.