

Rheolau a Chyfarwyddiadau Cyffredinol

- Rhaid i bob tîm gofrestru wrth gyrraedd Llanelli.
- Er mwyn sicrhau rhediad effeithiol i'r diwrnod, gofynnir i gapteiniaid y timau adrodd i Farsial y Gystadleuaeth, deg munud cyn amser cychwyn y gêm. Byddent yn cyfarfod a'r Dyfarnwr ar gyfer taflad ceiniog er mwyn sicrhau bod y gemau yn cychwyn ar amser.
- Bydd y gemau yn dilyn rheolau Rygbi'r Undeb.
- Bydd y gystadleuaeth yn cael ei arwain yn gyfan gwbl dan reolaeth Yr Urdd ac Undeb Rygbi Cymru ac mi fydd eu penderfyniadau hwy'n derfynol ym mhob achos.
- Caniateir carfan o 12 (7 chwaraewr a 5 eilydd). Er mwyn bod yn gymwys i chwarae, mae'n rhaid bod yn merch sydd wedi mynychu'r ysgol drwy gydol y flwyddyn, ond rhaid bod o dan 15, 14, 13 ac 12 ar 01 Medi ar ddechrau'r flwyddyn ysgol.
- Bydd pob gêm yn 7 munud pob ochr. Pe bai'r sgôr yn gyfartal ar ddiwedd gêm, bydd timau yn newid ochr ac yn chwarae nes bydd un tîm yn sgorio.

(Gweler isod am reolau Gemau Cyngghair)

- Ni chaniateir mwy na munud ar gyfer hanner amser. Ni fydd egwyl yn yr achos o amser ychwanegol.
- Mewn achos o anaf yn ystod y gêm bydd chwaraewr yn cael ei eilyddion. Caniateir y chwaraewr sydd wedi ei anafu cymryd rhan yng ngweddill y gystadleuaeth pe bai'n gwella.
- Disgwylir i bob tîm ddarparu llimanwr 'touch judge' i bob gêm, heblaw am y gêm gynderfynol a therfynol.
- Bydd manylion y gemau i'w chwarae a'r canlyniadau a ddaeth i law yn cael eu harddangos.
- Bydd gofyn i dimau ddarparu crysau gwahanol rhag ofn bydd dau dîm yn gwisgo'r un lliw. Os hyn, y tîm a enwir gyntaf ddylai newid.
- Enillwyr ac Ail-orau ym mhob grŵp fydd yn mynd ymlaen i'r rowndiau terfynol.
- Dylai'r timau fod wrth eu caeau 5 munud cyn dechrau'r gêm.

Rheolau Gemau Cyngghair

Bydd gemau yn cael eu chwarae ar ffurf cyngghair gyda'r tîm buddugol yn ennill 3 pwynt ac 1 pwynt yn cael ei ennill gan ddau dîm mewn gêm gyfartal.

Mewn achos o ddau dîm yn ennill yr un nifer o bwyntiau, bydd yr enillwyr yn cael eu penderfynu gan (1) y nifer mwyaf o bwyntiau a sgoriwyd (2) y lleiaf o bwyntiau yn erbyn (3) nifer mwyaf o geisiadau (4) pe bai dal yn gyfartal - bydd gêm gyntaf i sgorio rhwng y ddau tîm.

General Instructions and Rules of the Competition

- On arrival at Llanelli, team managers must report to the competition secretary.
- To ensure the smooth running of the competition, the captains will be required to report to the Tournament Marshall ten minutes before their kick-off time. They will meet the Referee and toss-up so that all games will start promptly.
- Games will be played under Welsh Rugby Union Laws.
- The competition will be conducted entirely under the control of the Urdd and WRU whose decision will be final.
- Each squad will consist of 12 (7 players with up to 5 replacements)
- Girls eligible to play are those who have attended their school during the whole of the rugby season, but must be under 15, under 14, under 13 and under 12 on the 01 September at the beginning of the School year
- Each game shall be played 7 minutes each way. If at the end of a game, the scores are equal, ends shall be changed and play shall continue until one-side scores.
(For league match rules, see below)
- The interval at half time shall not exceed one minute. There will be no interval in the event of extra time being played
- In case of injury during a game a player may be replaced. The injured person may on recovery, take part in future rounds
- All teams are expected to provide their own touch judges, except for semi-finals and Finals
- Details of all matches to be played and results to date will be displayed at the window outside the secretary's table
- Teams are asked to provide an alternative jersey in case of a clash of colours and if this is the case the first named team should change
- Winner and Runner-up in each group qualify for Knockout stages.
- Teams should be at pitch side 5 minutes prior to kick-off time.

Rules for League Matches

Games will be played on a League basis with the winning side gaining 3 points, 1 point being awarded to each side in a draw.

In the event of teams gaining the same number of points, the winners will be determined by (1) the highest number of points scored (2) The lowest points against (3) Highest number of tries (4) If still a draw, a first to score playoff game will take place (golden try)