



RHEOLAU RYGBI TAG MERCHED YR URDD

Oedran:

Blwyddyn 5 a 6.

Manylion tîm:

Saith bob ochr gydag uchafswm o 5 eilydd.

Mae Undeb Rygbi Cymru yn mynnu bod y ddau dîm yn rhoi'r un faint o chwaraewyr ar y cae bob amser.

Trefn chwarae:

Dwy hanner hyd at 10 munud o amser chwarae – uchafswm o 20 munud.

Arwynebedd cae:

50m (hyd) x 40m (lled) ar y mwyaf.

40m (hyd) x 30m (lled) ar y lleiaf.

Maint pêl:

3.

Ni chaniateir cicio.

Ni fydd taflïad o'r linell, yn hytrach bydd pas o 5 medr tu fewn i'r linell adlam.

Ni fydd sgrymio.

RHEOLAU TAG:

- Gêm i gychwyn gyda phas rydd.
- Tîm sy'n ildio cais i ail-gychwyn y gêm.
- 6 tag, yna throï'r meddiant drosodd i'r gwrthwynebwyr.
- Rhaid i'r chwaraewr wedi ei dagio basio'r bêl o fewn 3 eiliad o gael ei dagio.
- Rhaid i'r taclwr ddychwelyd y tag i'r ymosodwr cyn parhau â'r chwarae. Bydd troseddu'n barhaol yn cael ei gosbi.
- Rhaid gadael a chamu ar y cae wrth y linell hanner.
- Rhaid tynnu dau tag a'u rhoi i'r eilydd sy'n dod ar y maes i'w gosod uwchben y gwregys cyn iddo/hi gael effaith.
- Rhaid i'r eilyddion wisgo gwregys heb y tagiau.
- Rhaid i chwaraewr gael dau tag cyn sgorio cais, ond os caiff tag ei dynnu wrth sgorio, caniateir y cais.
- Os bydd chwaraewr yn croesi'r llinell gydag un tag, bydd yn cael ei dynnu/thynnu'n ôl 5 medr o'r linell gais gyda chyfri'r tag yn parhau.
- Rhaid aros ar y traed wrth sgorio cais.
- Caniateir troelli oddi wrth gysylltiad gyda thaclwr.
- Ni chaniateir '*hand-off*'.
- Pas rydd am bob cosb (*penalty*).
- Annogir cydio'n y bêl gyda dwy law ond nid yw'n reol rygbi tag.