

Prifysgol Metropolitan (NIAC), Blynyddoedd 7-9

Grŵp A - Cwrt 1
Glantaf
Llanhari B
Ystalyfera
Garth Olwg A
Islwyn

Grŵp C - Cwrt 2
Bae Baglan
Maes y Gwendraeth
Cwm Rhondda
Corpus Christi A
Pencoeed B

Grŵp E - Cwrt 3
Gwyr A
Caerllion
Bro Dur A
Rhydywaun
Corpus Christi B

Grŵp G - Cwrt 4
Cwm Rhymini
Dyffryn Aman A
Plasmawr B
St Michael's
Llangynwyd

Grŵp B - Cwrt 1
Merched Trefynwy
Redhill
Bro Dur B
Y Gadeirlan (Cathedral)
Gwyr B

Grŵp D - Cwrt 2
Bro Edern
Coedcae
Uwchradd Caerdydd
Garth Olwg B
Pencoed A

Grŵp F - Cwrt 3
Plasmawr A
Gwent is Coed
C. C. Y Dderwen
Y Strade
Frenhines Elizabeth

Grŵp H - Cwrt 4
Treorci
Dyffryn Aman B
Gwynllyw
Bryntawe
Llanhari A

Amser	Grŵp	Cwrt 1				Grŵp	Cwrt 2				Grŵp	Cwrt 3				Grŵp	Cwrt 4						
10:00	A	Glantaf		v	Llanhari B	C	Bae Baglan		v	Maes y Gwendraeth	E	Gwyr A		v	Caerllion	G	Cwm Rhymni		v	Dyffryn Aman A			
10:13	B	Merched Trefynwy		v	Redhill	D	Bro Edern		v	Coedcae	F	Plasmawr A		v	Gwent is Coed	H	Treorci		v	Dyffryn Aman B			
10:26	A	Ystalyfera		v	Garth Olwg A	C	Cwm Rhondda		v	Corpus Christi A	E	Bro Dur A		v	Rhydywaun	G	Plasmawr B		v	St Michael's			
10:39	B	Bro Dur B		v	Y Gadeirlan	D	U. Caerdydd		v	Pencoed A	F	C. C. Y Dderwen		v	Y Strade	H	Gwynllyw		v	Bryntawe			
10:52	A	Glantaf		v	Islwyn	C	Bae Baglan		v	Pencoed B	E	Gwyr A		v	Corpus Christi B	G	Cwm Rhymni		v	Llangynwyd			
11:05	B	Merched Trefynwy		v	Gwyr B	D	Bro Edern		v	Garth Olwg B	F	Plasmawr A		v	Frenhines Elizabeth	H	Treorci		v	Llanhari A			
11:18	A	Llanhari B		v	Ystalyfera	C	Maes y Gwendraeth		v	Cwm Rhondda	E	Caerllion		v	Bro Dur A	G	Dyffryn Aman A		v	Plasmawr B			
11:31	B	Redhill		v	Bro Dur B	D	Coedcae		v	U. Caerdydd	F	Gwent is Coed		v	C. C. Y Dderwen	H	Dyffryn Aman B		v	Gwynllyw			
11:44	A	Garth Olwg A		v	Islwyn	C	Corpus Christi A		v	Pencoed B	E	Rhydywaun		v	Corpus Christi B	G	St Michael's		v	Llangynwyd			
11:57	B	Y Gadeirlan		v	Gwyr B	D	Pencoed A		v	Garth Olwg B	F	Y Strade		v	Frenhines Elizabeth	H	Bryntawe		v	Llanhari A			
12:10	A	Glantaf		v	Ystalyfera	C	Bae Baglan		v	Cwm Rhondda	E	Gwyr A		v	Bro Dur A	G	Cwm Rhymni		v	Plasmawr B			
12:23	B	Merched Trefynwy		v	Bro Dur B	D	Bro Edern		v	U. Caerdydd	F	Plasmawr A		v	C. C. Y Dderwen	H	Treorci		v	Gwynllyw			
12:36	A	Llanhari B		v	Garth Olwg A	C	Maes y Gwendraeth		v	Corpus Christi A	E	Caerllion		v	Rhydywaun	G	Dyffryn Aman A		v	St Michael's			
12:49	B	Redhill		v	Y Gadeirlan	D	Coedcae		v	Pencoed A	F	Gwent is Coed		v	Y Strade	H	Dyffryn Aman B		v	Bryntawe			
13:02	A	Islwyn		v	Ystalyfera	C	Pencoed B		v	Cwm Rhondda	E	Corpus Christi B		v	Bro Dur A	G	Llangynwyd		v	Plasmawr B			
13:15	B	Gwyr B		v	Bro Dur B	D	Garth Olwg B		v	U. Caerdydd	F	Frenhines Elizabeth		v	C. C. Y Dderwen	H	Llanhari A		v	Gwynllyw			
13:28	A	Glantaf		v	Garth Olwg A	C	Bae Baglan		v	Corpus Christi A	E	Gwyr A		v	Rhydywaun	G	Cwm Rhymni		v	St Michael's			
13:41	B	Merched Trefynwy		v	Y Gadeirlan	D	Bro Edern		v	Pencoed A	F	Plasmawr A		v	Y Strade	H	Treorci		v	Bryntawe			
13:54	A	Llanhari B		v	Islwyn	C	Maes y Gwendraeth		v	Pencoed B	E	Caerllion		v	Corpus Christi B	G	Dyffryn Aman A		v	Llangynwyd			
14:07	B	Redhill		v	Gwyr B	D	Coedcae		v	Garth Olwg B	F	Gwent is Coed		v	Frenhines Elizabeth	H	Dyffryn Aman B		v	Llanhari A			
Gemau Cwarteri (Plât)																							
14:15		Ail Grŵp A (Q1)		v	Ail Grŵp H (Q1)	Ail Grŵp B (Q2)			v	Ail Grŵp G (Q2)		Ail Grŵp C (Q3)			v	Ail Grŵp F (Q3)			Ail Grŵp D (Q4)		v	Ail Grŵp E (Q4)	
Gemau Cwarteri (Cwpan)																							
14:27		1af Grŵp A (Q5)		v	1af Grŵp H (Q5)	1af Grŵp B (Q2)			v	1af Grŵp G (Q6)		1af Grŵp C (Q7)			v	1af Grŵp F (Q7)			1af Grŵp D (Q8)		v	1af Grŵp E (Q8)	
Gemau Cynderfynol (Plât)											Hyd y gemau: 12 munud syth trwadd (Nid oes hanner amser) Length of play: 12 minutes straight through (No half time)												
14:39		Enillwr Q1		v	Enillwr Q4	Enillwr Q2			v	Enillwr Q3													
Gemau Cynderfynol (Cwpan)																							
14:51		Enillwr Q5		v	Enillwr Q8	Enillwr Q6			v	Enillwr Q7		Cwpan - Tim cyntaf o bob grŵp / First in each group Plât - Ail dîm o bob grŵp / Second team from each group											
Gem Terfynol (Plât)					Gem Terfynol (Cwpan)																		
15:10				v		15:10			v														

Hyd y gemau: 12 munud syth trwadd (Nid oes hanner amser)
Length of play: 12 minutes straight through (No half time)

Cwpan - Tim cyntaf o bob grŵp / *First in each group*
Plât - Ail dîm o bob grŵp / *Second team from each group*

Eilyddion - Pan bod toriad mewn chwarae yn unig.
Substitutions - Only made during break in play