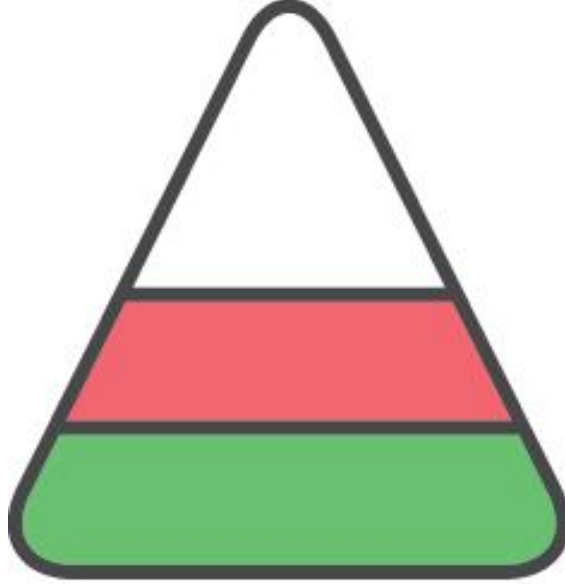




Urdd

Asesiadau Risg a Chanllawiau
Adran Ieuenctid Chymuned

NOD URDD GOBAITH CYMRU

Nod Urdd Gobaith Cymru yw sicrhau cyfle, trwy gyfrwng yr iaith Gymraeg, i holl ieuenctid Cymru (rhwng 8 a 25 oed) ddatblygu'n unigolion cyflawn; a'u galluogi i chwarae rhan adeiladol yn y gymdeithas, gan feithrin sgiliau personol a chymdeithasol.

AMCANION URDD GOBAITH CYMRU

Dod a'r Gymraeg yn fyw i blant a phobl ifanc Cymru a chynyddu defnydd plant a phobl ifanc o'r Gymraeg. Darparu cyfleoedd i blant, pobl ifanc a'u teuluoedd ddefnyddio'r Gymraeg y tu allan i'r ystafell ddosbarth.

Bydd nod ac amcanion y mudiad yn flaenllaw wrth drefnu
gweithgareddau i blant a phobl ifanc Cymru

Graddfa Risg

Uchaf yw'r rhif y mwyaf o flaenoriaeth sydd i'r risg ac felly angen mwy o adnoddau i leihau y risg yn ein canllawiau (hyfforddiant, offer a.y.b.)

6 - 9 risg uchel

angen ystyried nifer o bethau gan gynnwys offer arbenigol, hyfforddiant, lefel uchel o orychwiliaeth a defnyddio y lefel priodol mwyaf effeithlon o ddileu neu reoli y risg

2 - 4 risg canolig

risg arwyddocaol ac angen adnoddau priodol

1 risg isel

risg isel ond dylid cymryd camau i leihau y risg os yn bosib.

Tebygolrwyd d → Difrifoldeb ↓	Uchel 3	Canolig 2	Isel 1
	9	6	3
	6	4	2
	3	2	1

Termau

Perygl – hynny all achosi niwed corfforol

Difrifoldeb – pa mor ddifrifol buasai'r niwed yn gallu bod:

- 1: Anaf sydd angen cymorth cyntaf syml
- 2: Anaf sydd angen cymorth pellach (doctor, ysbyty)
- 3: Anaf difrifol neu farwolaeth

Tebygolrwydd – pa mor debyg ydy i'r perygl o ddigwydd

- 1: Annhebyg iawn o ddigwydd
- 2: Posib o ddigwydd
- 3: Tebyg iawn o ddigwydd

Lleihau wrth – y gweithred sy'n lleihau unai difrifoldeb neu/a tebygolrwydd o'r perygl.

Gwir risg – y graddfa risg wedi ystyried y gweithred i “leihau”. Dangosir lle mae'r risg wedi'i lleihau mewn cromfachau o dan “ddifrifoldeb” neu “debygolrwydd”.

Offer pwrpasol – hyn sy'n ddisgwyliedig i Swyddog Datblygu/leuenctid/Prosiect ei gario wrth fynychu gweithgaredd/digwyddiad.

CogUrdd

Pwrpas: Sicrhau cyfle i ddefnyddio'r Gymraeg yn gymdeithasol, Pleser, mwynhau, cystadlu

Perygl	Lefel y Perygl	Tebygolrwydd	Risg	Lleihau wrth	Gwir Risg
Llithro a syrthio	3	2(1)	6(3)	Rheolau - nodi peryglon a cyhoeddi l'r cystadleuwyr Spill Kits ar gael Clirio unrhyw llanast yn syth Cystadleuwyr l adrodd yn nol unrhyw sbilsan	3
Llosgi	3	2(1)	6(3)	Hyfforddiant defnyddio offer Gorchwiliaeth wrth dyny offer o'r popty.	3
Sioc trydan	3	1	3	PAT test yr offer	3
Amlygiad a cemegau	3	2(1)	6(3)	Darllen a deall asesiadau COSHH. Gwisgo offer priodol l ddefnydd y cemegyn	3
Gwenwyn	2	1	2	Sicrhau bod bwyd wedi ei goginio l'r tymheredd cywir	2
Cario deunyddiau trwm	3	2(1)	6(3)	asesu y llwyth. Cario yr offer yn agos l'r ffwlcrwm. Hyfforddiant cario deunydd trwm	3
Defnydd offer cegin	3	1	3	Dilyn cyfarwyddiadau'r offer. Hyfforddiant defnyddio offer	3
Tan	3	1	3	Dilyn canllawiau a trefniadau argyfwng tan y safle	3
Nwy	3	2(1)	6(3)	Adrodd l'r rheolwyr llinell unrhyw nam ar offer ynghlwm a nwy	3
Defnydd o gyllyll	3	2(1)	6 (3)	Peidio gadael cyllell ar hyd lle, Gwirio y offer. Defnyddio man storio penodol, Peidio gadael cyllell mewn sinc golchi llestri llawn dŵr. Canllawiau	3
Defnyddio Offer mecanyddol	3	1	3	Canllawiau defnyddio peiriannau. Gwirio oed yr unigolyn sydd yn defnyddio y peiriant. Sicrhau mod mecanwaith diogelwch yn gweithio. Adrodd unrhyw nam ar y peiriant. Sicrhau bod dillad rhydd yn glir o'r peiriant cyn ei ddefnyddio	3
Bwyd Poeth, Hylif Poeth	2	2	4	Sicrhau bod ardal coginio yn glir o unrhyw beryglon eraill Gwaredu y posibiladau o faglu, llithro, syrthio Sicrhau bod yr ardal coginio yn glir o unrhyw unigolion di awdurdod. Rhaid defnyddio, llwyau, tongs ac offer cegin os rydych yn delio gyda bwydydd poeth. Os yn defnyddio 'deep fat fryer' rhaid defnyddio basged ffrio a tongs bob amser Gofal wrth ddelio gyda hylif poeth sydd angen ei drosglwyddo. Os mae'r hylif hy drwm rhaid gofyn am help i'w drosglwyddo.	4

Perygl	Lefel y Perygl	Tebygolrwydd	Risg	Lleihau wrth	Gwir Risg
Offer Poeth Arwynebedd poeth	2	2	4	Sicrhau bod offer poeth wedi oeri cyn gafael ynddynt Os nad yw'n bosib peidio delio gyda offer poeth rhaid defnyddio menig ffwrn.	4
Stills/Tegell	2	1	2	PAT Test ar tegell yn flynyddol Diffodd y peiriant os oes angen ei lanhau	2
Defnydd o cymysgwr (food mixer)	2	2	4	Dilyn canllawiau a nodwyd yn llawlyfr y peiriant Sicrhau bod y systemau cloi yn gweithio cyn ei ddefnyddio Sicrhau bod powlenni wedi ei diogelu cyn defnyddio Diffodd y trydan cyn tynnu y peiriant yn ddarnau er mwyn glanhau Rhaid hyfforddi unigolion i'w defnyddio ac eu glanhau	4
Nwy yn Gollwng	3	1	3	Arolygu y system nwy wrth y tanciau. Adrodd unrhyw nam. nodi lleoliad pob 'shut off valve' nwy	3
Llosg poeth/oer	3	1	3	Rheolwyr safle ai contractwyr i ddelio gyda y tanciau nwy Contractwyr Gas Safe i ddelio gyda materion nwy y gegin	3
Anadlu nwyon Mygu	3	1	3	Rheolwyr safle ai contractwyr i ddelio gyda y tanciau nwy Contractwyr Gas Safe i ddelio gyda materion nwy y gegin	3

Offer

	Unigol	Swyddog Datblygu/Ieuenctid/Prosiect
Angen	Dillad / esgidiau addas. Ffedog , het	Gwisg addas, Ffôn symudol, ffurflenni iechyd, cyswllt argyfwng Burns kit. Cymorth cyntaf.
Awgrymiadau		

Cyfrifoldeb yr Aelodau

Gwrando ymateb i gyfarwyddiadau, hyfforddiant, a rheolau. Cyfrifoldeb dros offer personol. Cyfrifoldeb dros ei hunan, ac aelodau eraill o'r grŵp. Cymryd rhan lawn yn y gweithgaredd.

Cyfrifoldeb Staff

Gosod rheolau ar gyfer y gweithgareddau. Addasrwydd a ffitrwydd y grŵp ar gyfer y gweithgaredd. Holi am safon iechyd e.e. asthma/clefyd melys (diabetes). Staff yn ymwybodol o'l dyletswyddau. Cadarnhau systemau diogelwch y safle

Lleoliad	Risg Ychwanegol	Lleihau wrth:

Gwybodaeth Ychwanegol

Cyllyll - RHAID

- Hyfforddi staff sut i ddefnyddio cyllyll a'r dulliau minio diogel
- Hyfforddi staff pa gyllell sydd yn addas i'r math o waith
- Cadw cyllyll yn finio
- Bod yn ofalus pan yn golchi cyllyll
- Cario cyllyll gyda'r llafn yn wynebu i lawr
- Storio cyllyll yn y mannau priodol
- Gwisgo PPE addas gan ddibynnu ar natur y gwaith (chain Mail)
- Peidiwch
- Gadael cyllyll ar hyd y lle yn y gweithle
- Ceisio dal unrhyw gyllell sydd yn syrthio
- Defnyddio cyllell fel dull agor caniau
- Cario cyllell a cario offer arall yr un pryd
- Cario cyllell yn eich poced

Fel rheol nid yw llawr llyfn, sych, glan yn llithrig

- Nid yw mop sydd wedi ei wasgu yn dda yn sicrhau bod y llawr am fod yn sych.
- Mae mopio yn gallu gwasgaru germau a bydredd o amgylch y gegin
- Nid yw mop yn unig am fod yn effeithiol ar rhai lloriau. Rhaid defnyddio peiriant neu brws
- Nid yw arwydd llawr gwlyb/glanhau yn atal unigolion rhag mentro i ardal gwlyb.

Sbilsen Bach

- Glanhau yn syth
- Ceisio osgoi mopio gwlyb. Mi all hyn arwain at wasgaru y sbilsen
- Defnyddio deunyddiau sydd yn amsugno y sbilsen
- Os oes saim yn cael ei ollwng ar lawr rhaid defnyddio deunydd glanhau addas
- Tynnu unrhyw arwydd yn syth pan bod y llawr yn sych.

Nwy

- Mae nwy, os yn cael ei ryddhau/gollwng yn drymach na cymysgedd aer felly yn eistedd yn is yn yr atmosffer
- Mae anadlu nwy yn achosi syrthni, coma.
- Cyswllt nwy ar ffurf hylif yn achosi llosg oer
- CO2 yw y diffoddwr gorau i ddefnyddio ar dan nwy
- Os oes rhyddhad nwy rhaid peidio defnyddio unrhyw swits trydan, cadw gwersyllwyr draw o'r safle
- Mae nwy yn tanio yn awtomatig pan mae'r tymheredd yn cyrraedd 400°C
- Ni ddylai aelod o staff ymgymryd unrhyw waith ynghlwm a nwy
- Rhaid cael gwybodaeth ar leoliad pwyntiau diffodd nwy os oes argyfwng
- Dim ond contractwyr Gas Safe i weithredu ar unrhyw fwyleri nwy

Cog Urdd	
Cyffredinol	Dilyn Canllawiau Cogurdd
Cymorth Cyntaf	Lleolir blwch cymorth cyntaf yn yr adeilad. Rhaid cario blwch cymorth cyntaf Rhaid cario Burns kit
Cyfathrebu	Ffôn symudol
Cymwysterau	Awgrymu: Tystysgrif Hylendid Bwyd
Cymhareb Staffio	Dilyn canllawiau lefelau staffio yr Urdd

Enw Swyddog :

Swydd :

Dyddiad :

Llofnod :