

URDD GOBAITH CYMRU COD YMDDYGIAD I CHWARAEWYR

- Cyrhaeddwch mewn da bryd i ymarferion a gemau er mwyn paratoi yn trylwyr
- Dewch i bob gweithgaredd gyda'r offer/kit cywir
- Cynheswch fynny ac oerwch i lawr yn iawn
- Chwaraewch am hwyl a mwynhad – dim i blesio eich rhieni neu eich hyfforddwr
- Dysgwch y rheolau a chwaraewch o fewn y rheolau yma
- Peidiwch a dadlau gyda'r dyfarnwyr neu hyfforddwyr, defnyddiwch eich egni i chwarae yn well
- Cydnabyddwch a canmolwch chwarae da
- Dangoswch ymddygiad da wrth chwarae, enillwch yn diymhongar, collwch gyda urddas
- Parchwch bobl eraill, os newch trin pobl eraill efo parch fe wnewn nhw ddangos yr un parch i chi.
- Cyd weithiwch gyda'r hyfforddwyr, cyd-chwaraewyr a gwrthwynebwyr
- Meddyliwch am wella ar eich sgiliau ar ol ymarfer a'r cystadlu
- Gadewch i hyfforddwr wybod yn syth am unrhyw anafiadau
- Dwedwch wrth hyfforddwr os ydych angen adael y safle yn gynnar
- Diolchwch bob un dyfarnwr a gwrthwynebwyr ar ol y cystadlu

URDD GOBAITH CYMRU COD YMDDYGIAD I HYFFORDDWYR

- Gosodwch esiamp! dda a wneith eraill ei dilyn
- Cyrhaeddwch mewn da o bryd i osod eich offer ac i gadarnhau diogelwch y plant
- Mae'r plant yn chwarae ar gyfer pleser ac mae ennill ddim ond yn rhan o'r hwyl
- Cadwch eich hun yn wybodus am dechnegau hyfforddi effeithiol a'r egwyddorion o dyfiant a datblygu plant
- Byddwch yn rhesymol am eich gofynion ar amser, egni a brwdfrydedd y plant - maen nhw angen diddordebau arall hefyd
- Mae'r hyfforddwr llwyddiannus yn buddsoddi mewn i les ac i ddiddordebau'r plant, dim ei record ar y cae
- Dysgwch eich tîm bod ymdrech gonest yn fwy pwysig nag ennill, fel hyn bydd canlyniad y gêm yn cael ei dderbyn heb ormod o siom
- Peidiwch byth a gweiddi ar na gwawdio plentyn am wneud camgymeriad neu am golli
- Dysgwch y chwaraewyr i chwarae yn deg and i ddilyn y rheolau
- Rhannwch eich amser yn hafal rhwng chwaraewyr o bob safon
- Sicrhewch fod gennych yswiriant digonol ar gyfer yr hyfforddi rydych am wneud.
- Gwnewch yn siŵr bod chi a'ch chwaraewyr gyda pharch tuag at ei gwrthwynebwyr, y dyfarnwyr, hyfforddwr y gwrthwynebwyr a'i chefnogwyr
- Dilynwch unrhyw gyngor proffesiynol wrth benderfynu a ydy chwaraewr yn barod i chwarae neu i ymarfer.

- Cymerwch gyfrifoldeb am y bobl ifanc yn eich gofal nes bod nhw wedi gadael eich gweithgaredd yn ddiogel

URDD GOBAITH CYMRU COD YMDDYGIAD I RHINI

- Cofiwch fod plant yn chwarae er mwyn pleser ei hun, dim i chi!
- Anogwch eich plant i chwarae, peidiwch ei gorfodi
- Canmolwch ymdrech eich plant beth bynnag yw canlyniad y gêm
- Cymeradwywch bob digwyddiad o chwarae da.
- Peidiwch byth a phoeni chwaraewyr am wneud camgymeriad
- Mae plant yn dysgu orau wrth ddilyn esiampl dda
- Dysgwch y rheolau i ddeall beth yr ydych yn ei weld a beth yr ydych yn gwneud sylwadau ar
- Dangoswch eich gwerthfawrogant i bob dyfarnwr, hyfforddwr a gwirfoddolwyr
- Condemniwch unrhyw ddefnyddi o drais, iaith sarhaus ac unrhyw fath o gam-drin
- Meddyliwch sut a allwch chi helpu'r hyfforddwyr, ar clwb

URDD GOBAITH CYMRU COD YMDDYGIAD I WYLWYR

- Cofiwch fod plant yn cymryd rhan mewn chwaraeon er mwyn pleser ei hun. Dydyn nhw ddim yna i'ch diddanu chi.
- Byddwch ar eich ymddygiad gorau. Peidiwch â defnyddio iaith anghysegredig. Peidiwch â phoeni unrhyw chwaraewyr, hyfforddwyr, rheolwyr, dyfarnwyr neu ddyfarnwyr cynorthwyol yn gorfforol nac yn eiriol
- Cymeradwywch chwarae da gan eich tîm chi a'r tîm arall
- Dangoswch barch at eich gwrthwynebwyr, hebddyn nhw, ni fyddai gem yn cael ei gynnal
- Peidiwch byth a gwawdio na beirniadu plentyn am wneud camgymeriad mewn gem
- Gwrthwynebwch unrhyw ddefnydd o gam-drin corfforol na geiriol
- Parchwch benderfyniad y dyfarnwr. Cofiwch ma' fe/hi ddim ond yn ddynol ac fel y chi, weithiau yn gwneud camgymeriadau.
- Annog y chwaraewyr i chwarae'r gêm o fewn y rheolau
- Darllenwch fyny ar reolau'r gêm i wneud yn siŵr eich bod yn deall beth yr ydych yn ei wyllo a bod eich sylwadau yn rhai dilys.