

Rheolau a Manylion Cystadlaethau Dawnsio Hip Hop/Stryd/Disgo

1. Mae'r Rheolau Cyffredinol ym mlaen y Rhestr Testunau hefyd yn berthnasol i'r adran hon.
2. Amserir y perfformiad o'r symudiad cyntaf.
3. Caniateir defnyddio unrhyw gerddoriaeth offerynnol neu yn yr iaith Gymraeg. Cyfrifoldeb y cwmni/grŵp/parti yw sicrhau hawlfraint unrhyw gerddoriaeth ar drac neu gerddoriaeth a chwaraeir yn fyw, sydd wedi ei gyhoeddi yn fasnachol.
4. Dawnsywyr i wisgo dillad syml/addas a gweddus ar gyfer y ddawns a'r oedran. Rhaid i bob symudiad fod o fewn cyd-destun yr arddull dawns ac i'r coreograffi ganolbwyntio ar y stepiau dawns.
5. Darperir chwaraewr cryno ddisgiau.
6. Mae'n hanfodol fod yr hyfforddiant y mae'r dawnsywyr yn ei dderbyn yn ystyried agweddau a rheolau iechyd a diogelwch.
7. Rhaid sicrhau bod y corff yn cael ei gynhesu ar gyfer y perfformiad ac oeri ar ôl y perfformiad.