

Prifysgol Metropolitan (NIAC), Blynyddoedd 7-8

Grŵp A - Cwrt 1
Ysgol Corpus Christi B
Ysgol Bro Morgannwg
Maes y Gwendraeth
Ysgol Gyfun Coedcae
Ysgol Gyfun Gymraeg Bryn Tawe

Grŵp C - Cwrt 2
Ysgol Gyfun Cwm Rhymni
Ysgol y Gadeirlan
Ysgol Gymraeg Bro Dur
Llanhari B
Ysgol y Pant A

Grŵp E - Cwrt 3
Ysgol Plasmawr A
Ysgol Gyfun Islwyn
Ysgol Gyfun Rhydywaun
Ysgol Gyfun Gwyr
Ysgol Uwchradd Llangatwg

Grŵp G - Cwrt 4
Ysgol Glantaf
Ysgol Pencoed
Ysgol Bae Baglan
Ysgol Esgob Gore A
Ysgol Glan y Mor

Grŵp B - Cwrt 1
Ysgol Plasmawr B
Ysgol Gyfun Treorci
Ysgol St. Michael
Ysgol Gyfun Garth Olwg A
Ysgol Gyfun Bryngwyn
Ysgol Gymraeg Ystalyfera

Grŵp D - Cwrt 2
Ysgol Uwchradd Caerdydd
Ysgol Gymunedol Tonyrefail
Llanhari A
Ysgol Gyfun Tredegar
Ysgol Gyfun Y Strade
Ysgol Esgob Gore B

Grŵp F - Cwrt 3
Ysgol Gymraeg Bro Edern
Ysgol y Pant B
Ysgol Gyfun Maesteg
Ysgol Uwchradd Darland
Coleg Cymunedol Y Dderwen
Ysgol Caer Elen

Grŵp H - Cwrt 4
Ysgol Corpus Christi A
Ysgol Llangynwyd
Ysgol Gyfun Garth Olwg B
Ysgol Dyffryn Aman
Ysgol Cwmtawe

Amser	Cwrt 1				Cwrt 2				Cwrt 3				Cwrt 4																				
10:00	B	Plasmawr B		v	Treorci	D	U. Caerdydd		v	Tonyrefail	F	Bro Edern		v	Y Pant B	G	Glantaf		v	Pencoed													
10:12	B	St. Michael's		v	Garth Olwg A	D	Tredegar		v	Y Strade	F	Darland		v	Maesteg	H	Corpus Christi A		v	Llangynwyd													
10:24	A	Corpus Christi B		v	Bro Morgannwg	C	Cwm Rhymni		v	Y Gadeirlan	E	Plasmawr A		v	Islwyn	G	Bae Baglan		v	Esgob Gore A													
10:36	B	Bryngwyn		v	Ystalyfera	D	Llanhari A		v	Esgob Gore B	F	C.C Y Dderwen		v	Caer Elen	H	Garth Olwg B		v	Dyffryn Aman													
10:48	A	Maes y Gwendraeth		v	Bryn Tawe	C	Bro Dur		v	Y Pant A	E	Rhydywaun		v	Llangatwg	G	Pencoed		v	Glan Y Mor													
11:00	B	St. Michael's		v	Treorci	D	Tredegar		v	Tonyrefail	F	Darland		v	Y Pant B	H	Llangynwyd		v	Cwmtawe													
11:12	A	Bro Morgannwg		v	Coedcae	C	Y Gadeirlan		v	Llanhari B	E	Islwyn		v	Gwyr	G	Glantaf		v	Esgob Gore A													
11:24	B	Plasmawr B		v	Ystalyfera	D	U. Caerdydd		v	Esgob Gore B	F	Bro Edern		v	Caer Elen	H	Corpus Christi A		v	Dyffryn Aman													
11:36	A	Corpus Christi B		v	Bryn Tawe	C	Cwm Rhymni		v	Y Pant A	E	Plasmawr A		v	Llangatwg	G	Bae Baglan		v	Glan Y Mor													
11:48	B	Bryngwyn		v	Garth Olwg A	D	Llanhari A		v	Y Strade	F	C.C Y Dderwen		v	Maesteg	H	Garth Olwg B		v	Cwmtawe													
12:00	A	Maes y Gwendraeth		v	Coedcae	C	Bro Dur		v	Llanhari B	E	Rhydywaun		v	Gwyr	G	Esgob Gore A		v	Pencoed													
12:12	B	St. Michael's		v	Plasmawr B	D	Tredegar		v	U. Caerdydd	F	Darland		v	Bro Edern	H	Dyffryn Aman		v	Llangynwyd													
12:24	A	Bryn Tawe		v	Bro Morgannwg	C	Y Pant A		v	Y Gadeirlan	E	Llangatwg		v	Islwyn	G	Glantaf		v	Glan Y Mor													
12:36	B	Garth Olwg A		v	Ystalyfera	D	Y Strade		v	Esgob Gore B	F	Maesteg		v	Caer Elen	H	Corpus Christi A		v	Cwmtawe													
12:48	A	Corpus Christi B		v	Coedcae	C	Cwm Rhymni		v	Llanhari B	E	Plasmawr A		v	Gwyr	G	Bae Baglan		v	Pencoed													
13:00	B	Bryngwyn		v	Treorci	D	Llanhari A		v	Tonyrefail	F	C.C Y Dderwen		v	Y Pant B	H	Garth Olwg B		v	Llangynwyd													
13:12	A	Maes y Gwendraeth		v	Bro Morgannwg	C	Bro Dur		v	Y Gadeirlan	E	Rhydywaun		v	Islwyn	G	Glan Y Mor		v	Esgob Gore A													
13:24	B	St. Michael's		v	Ystalyfera	D	Tredegar		v	Esgob Gore B	F	Darland		v	Caer Elen	H	Cwmtawe		v	Dyffryn Aman													
13:36	A	Coedcae		v	Bryn Tawe	C	Llanhari B		v	Y Pant A	E	Gwyr		v	Llangatwg	G	Glantaf		v	Bae Baglan													
13:48	B	Garth Olwg A		v	Treorci	D	Y Strade		v	Tonyrefail	F	Maesteg		v	Y Pant B	H	Corpus Christi A		v	Garth Olwg B													
14:00	B	Bryngwyn		v	Plasmawr B	D	Llanhari A		v	U. Caerdydd	E	Plasmawr A		v	Rhydywaun	F	C.C Y Dderwen		v	Bro Edern													
14:12	A	Corpus Christi B		v	Maes y Gwendraeth	C	Cwm Rhymni		v	Bro Dur	F	Caer Elen		v	Y Pant B	B	Ystalyfera		v	Treorci													
14:24	B	Plasmawr B		v	Garth Olwg A	D	U. Caerdydd		v	Y Strade	F	Bro Edern		v	Maesteg	D	Esgob Gore B		v	Tonyrefail													
14:36	B	Bryngwyn		v	St. Michael's	D	Llanhari A		v	Tredegar	F	C.C Y Dderwen		v	Darland																		
Gemau Cwarteri (Plât)																																	
14:50	Ail Grŵp A (Q1)				v	Ail Grŵp B (Q1)			Ail Grŵp C (Q2)				v	Ail Grŵp D (Q2)			Ail Grŵp E (Q3)			v	Ail Grŵp F (Q3)			Ail Grŵp G (Q4)			v	Ail Grŵp H (Q4)					
Gemau Cwarteri (Cwpan)																																	
15:02	1af Grŵp A (Q5)				v	1af Grŵp B (Q5)			1af Grŵp C (Q6)				v	1af Grŵp D (Q6)			1af Grŵp E (Q7)			v	1af Grŵp F (Q7)			1af Grŵp G (Q8)			v	1af Grŵp H (Q8)					
Gemau Cynderfynol (Cwpan)										Gemau Cynderfynol (Plat)																							
15:20	Enillwr Q5				v	Enillwr Q6			Enillwr Q7				v	Enillwr Q8			15:10	Enillwr Q1				v	Enillwr Q2			Enillwr Q3				v	Enillwr Q4		
Gem Terfynol (Cwpan)						Gem Terfynol (Plât)																											
15:40				v		15:30																											