



**100**  
1922 - 2022

# Neges Heddwch ac Ewyllys Da Peace and Goodwill Message



## ՔԱՐԾ ՀՈՂԵԴ ՓՈՒՆ

Ո՞րք է ԱՐԿԱ ԿՈ:  
ԱԼՄԻՇՎՈ ԱՆԴ ԱՅ ՆՇ  
ԱՍԻԿ ՄՈՎԻԴԻ ԱՆՈՆ

ԴԱԲ, ԱՆԴ, ԱԿԱՊ, ԱԿ ՔՄՆԴ  
ԵՍ ՊԼՇ ԱՄՈՒԴ ԿՈ:

ՈՒՇԴ, ՄՐԻՇ ԱԿ ՄՈՎԱԳԻՋ,  
ՔԱՂԻՇ ԱՊ ՔՑ ԿՈ?

ԱԹՄԱՋԻՄ ԱՍ-ԴՊ ԳԹՄԱՄՊՎ  
ՈՆՃՐՆ ԱՅ ՔԼ-ԴՆ ՓԱՅ?

ԱԹՄԱՋԻՄ ԱՍ-ԴՊ ԳԹՄԱՄՊՎ  
ՄՈՎ-ԹԿ ՄՈՎԻՇՇ ՄՈՎԻԴ ԱՆՁՄԱՇՆ

ԱՍԻԿ ՄՈՎԻԴԻ ԱՆՈՆ.  
ԱՄ-Դ ԱԹՄԱՋԻՄ ԱՍ-ԴՊ ԿՈ::.

ԱՆՁՆ ՄՈՎՈԸ ԱՆՇԱՄՊ.  
ՔՄՄՎԴ ՄՈՎԻԴ ԱՆՆ,  
ԿՈՎՖՄՊԻՇՇ ՄՈՎԻՆ  
ԱՄՊՈ.՝  
ԽՄՄՈԴ ՈՂԵ ԳԵՇ ՄՊԳՎ.

ՔԻՆՇՐԿՎ ԱՄՈՎԻԴԻ ԱՇ ՔՄՄԾՄԾՅՎԲ ԱՆՄՐՊ.

ՔԱՇ ՓԱ Խ.Ք Յ.ԽՎ-Կ  
ԱԲՏՎ-ՇՇ ԱՄՈՎՄՎ  
ՔԱԾՈԴ ԱՄ-Դ ԱԹՄՊՈԴ  
ԼԺ-ՑՆ ԿԿ ՈՂԱ.  
ԱՄ-ՋՆ ՈՂԱ.

ԽՆ-ՇՆ ԱՆՇՊՇ-Լ  
Դ-Գ-Ջ ԱՄ-Վ-Շ ՈՄ-Ջ-Հ-Չ  
ԱԿ Ո-Ջ-Ը-Բ-Շ ԱԿ Հ-Լ-Ե-Խ-Շ ԱՅ Մ-Ջ Ո-Մ-Ջ-Ո-Ը  
Դ-Ջ-Վ ԱՄ-Դ ԱԹՄՊՈԴ.

ՔԱՇ ԿԱ-Շ ԿԱ-Շ.  
ՔԱԾՈ ՔՄ-Ջ-Շ ԿԱ-Շ?

ԱՍԻԿ ՄՈՎԻԴԻ ԱՆՈՆ.



### Want to do more:

Record yourself and your friends reading the message in your language and share on 18 May - tagging @Urdd using #Heddwch100 #yourlanguagehere #yourcountryhere

### Suggested text for your quote re-tweet:

ԵՍԴ ՈՎՄԱ ՔԱԼՄ ԱԿ ՊՈԴ Հ.ՓԲ ՄՈՎԱՀԻԴ Խ@Urdd ԵՄՈՎԱՀԻԴ ԽԱՄՊԾ ՔՆԺ  
ՔԻՆԺ. #ՔԱՐԾ-ՈՂԵԴ ՓՈՒՆ #Heddwch100 #Peace100

### Yr Argyfwng Hinsawdd

Mae'r cloc yn ticio  
Ac mae'n byd ni ar dâr.  
Mae'n amser deffro.

Lifogydd, tanau, newyn, a thlodi,  
dyma ein realiti ni.

Mudo, gwrthdaro, dadleoli,  
ai dyma ein dyfodol ni?  
Pam ein bod ni'n dal i wrando  
ar bla bla bla'r rhai mewn pŵer?  
Pam ein bod ni'n dal i gred  
y gallwn brynu ein ffordd allan?

Mae'n amser deffro.  
Mae'n amser addo i newid.

Fedrwn ni ddim cario 'mlaen fel hyn.  
Mae gennym ni'r faint i arafu,  
i leihau ein defnydd,  
i feddwl.  
i stopio'r cynnydd.

Achos nid ni fydd yn dioddef yn gyntaf.  
Felly dyma ein haddewid  
i newid ein ffordd o fyw  
a galw am newid systemig  
er mwyn y rheiny yng ngwledydd y De Byd-eang.  
Er mwyn dyfodol ein cartref.

Dechreawn wrth ein traed  
gan wneud y pethau bychain  
A rhawn bwysau ar gwmlnau a gwleidyddion  
i wneud y pethau mawr.

Dyma'n haddewid ni.  
Beth yw dy addewid di?  
Mae'n amser deffro.



@Urdd



Urdd Gobaith Cymru



@urddgobaithcymru

### #Heddwch100

heddwch@urdd.org  
www.urdd.cymru/heddwch

ՀՄԱՐՄԱՆ! Diolch! Thank you:

ԽՄԱՐՄԱՆ! Diolch! Thank you for your support.

British Council & Llywodraeth Cymru / Welsh Government