



Neges Heddwch ac Ewyllys Da
Peace and Goodwill Message

Gwrth-hiliaeth
Anti-racism

GALW. NHW. ALLAN.

CALL THEM OUT.

Rhanna. Cefnoga. Gweithreda.

Share. Support. Take action.

ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਚੁੱਕੋ।

ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਖੋਲ੍ਹੋ,
ਸੰਸਥਾਤਮਕ ਨਸਲਵਾਦ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ,
ਅਤੇ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੈ ਕਿ
ਨਸਲਵਾਦ ਅਜੇ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ,

ਸਾਡੀ ਦਿੱਖ ਪ੍ਰਤੀ ਨਫਰਤ ਹੈ
ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਅੰਤਰ ਅਤੇ ਸੁਰੱਪਣ ਪ੍ਰਤੀ ਸਨਮਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ
ਉਹ ਅੰਤਰ ਜੋ ਸਾਡੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਸਾਡੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਦੇ ਹਨ।
ਅਸੀਂ ਨਿਰਪੱਖ ਅਤੇ ਬਰਾਬਰ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ
ਸਾਡੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ...
ਸਾਡੀ ਨੌਕਰੀਆਂ ਵਿੱਚ...
ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ...
ਦੁਨਿਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ।

ਇਸ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਆਵਾਜ਼ ਚੁੱਕ ਰਹੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਸਾਡੀ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।
ਅਸੀਂ ਨਵੇਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਵਾਂ ਲਈ ਆਵਾਜ਼ ਚੁੱਕ ਰਹੇ ਹਾਂ।
ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਿਛੇਕੜ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਜਗਾਉਣ ਲਈ ਆਵਾਜ਼ ਚੁੱਕ ਰਹੇ ਹਾਂ।
ਸਾਡੀ ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੰਗ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸਾਨੂੰ ਦਿਆਲਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਵੀਕ੍ਰਿਤੀ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ
ਸਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਇੱਥੇ ਨਸਲਵਾਦੀ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ।
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ
ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਚੁੱਕੋ।
ਪੱਖਪਾਤ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ।
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੱਖਪਾਤ ਵੇਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ
ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਚੁੱਕੋ।



Galw. Nhw. Allan.

Agor dy lygaid
Mae'n bryd torri lawr hiliaeth systemig,
a sylweddoli
bod hiliaeth yn dal i fodoli.

Casineb o gwmpas y ffordd da ni'n edrych
a dim digon o barch i'n gwahaniaethau a'n
prydfferthwch,
gwahaniaethau sy'n plethu mewn undod,
gyda'n hunaniaeth a'n Cymreictod.
Ond rydyn ni angen gweld cynrychiolaeth deg
yn ein ysgolion..
yn ein swyddi..
yn ein cymdeithasau..
ar draws y byd.

Felly, galwn allan er mwyn i'n lleisiau gael eu
clywed.
Galwn allan am lefydd saff i adeiladu
cymunedau newydd.
Galwn allan i godi ymwybyddiaeth
dros ein ffrindiau a'u cefndiroedd.
Mae'n hen bryd i'r agwedd tuag at liw ein croen
newid.

Mae angen i ni annog caredigrwydd ac addysgu
i dderbyn a gwella perthynas rhyngddom ni a
phawb

Does dim lle i sylwadau hiliol.
Os da chi'n eu clywed, mae'n rhaid
Galw. Nhw. Allan
Does dim lle i ragfarnau.
Os da chi'n eu gweld, mae'n rhaid
Galw. Nhw. Allan

Get involved

ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ
ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹੋਏ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ
ਅਤੇ 18 ਮਈ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ - #Heddwch2023
ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ @Urdd ਨੂੰ ਟੈਗ ਕਰੋ

#Heddwch2023

ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ

18 MAY 2023



@Urdd



Urdd Gobaith Cymru

@urddgobaithcymru



heddwch@urdd.org

www.urdd.cymru/heddwch

WOLFESTONE //