



Neges Heddwch ac Ewyllys Da  
Peace and Goodwill Message

Gwrth-hiliaeth  
Anti-racism

# GALW. NHW. ALLAN.

# CALL. THEM. OUT.

Rhanna. Cefnoga. Gweithreda.

Share. Support. Take action.

## Głośno wyraż sprzeciw

Otwórz oczy.

Czas zlikwidować systemowy rasizm  
i uświadomić sobie,  
że dyskryminacja nadal istnieje.

Nienawiść do innego wyglądu  
i za mało szacunku dla pięknych różnic między nami,  
które splatają się w jedno z naszą tożsamością i walejskością.  
Potrzebujemy sprawiedliwej, równej reprezentacji  
w szkołach...  
w pracy...  
w naszych społecznościach...  
na całym świecie.

Dlatego zabieramy głos, aby przekazać to, co ważne.  
Chcemy bezpiecznej przestrzeni dla nowych społeczności.  
Chcemy powszechnej wiedzy o naszych przyjaciółach i ich pochodzeniu.  
Czas zmienić podejście do osób o innym kolorze skóry.

Musimy zachęcać do życzliwości i edukować,  
działając na rzecz akceptacji i poprawy wzajemnych relacji

Nie ma miejsca na rasistowskie uwagi.  
Jeśli je słyszysz,  
wyraż głośno sprzeciw.  
Nie ma miejsca na uprzedzenia.  
Jeśli jesteś ich świadkiem,  
Głośno wyraż sprzeciw.



## Galw. Nhw. Allan.

Agor dy lygaid

Mae'n bryd torri lawr hiliaeth systemig,  
a sylweddoli  
bod hiliaeth yn dal i fodoli.

Casineb o gwmpas y ffordd da ni'n edrych  
a dim digon o barch i'n gwahaniaethau a'n  
prydfwrthwch,  
gwahaniaethau sy'n plethu mewn undod,  
gyda'n hunaniaeth a'n Cymreictod.  
Ond rydyn ni angen gweld cynrychiolaeth deg  
yn ein ysgolion..  
yn ein swyddi..  
yn ein cymdeithasau..  
ar draws y byd.

Felly, galwn allan er mwyn i'n lleisiau gael eu  
clywed.

Galwn allan am lefydd saff i adeiladu  
cymunedau newydd.

Galwn allan i godi ymwybyddiaeth  
dros ein ffrindiau a'u cefndiroedd.  
Mae'n hen bryd i'r agwedd tuag at liw ein croen  
newid.

Mae angen i ni annog caredigrwydd ac addysgu  
i dderbyn a gwella perthynas rhyngddom ni a  
phawb

Does dim lle i sylwadau hiliol.  
Os da chi'n eu clywed, mae'n rhaid  
Galw. Nhw. Allan  
Does dim lle i ragfarnau.  
Os da chi'n eu gweld, mae'n rhaid  
Galw. Nhw. Allan

Get involved

Nagraj siebie i swoich znajomych  
czytających wiadomość w  
języku polskim i udostępnij ją 18 maja  
- oznacz konto @Urdd hashtagami

#Heddwch2023

Dziękujemy za wsparcie.

# 18 MAY 2023



@Urdd



Urdd Gobaith Cymru



@urddgobaithcymru

heddwch@urdd.org

www.urdd.cymru/heddwch

WOLFESTONE //