



Neges Heddwch ac Ewyllys Da
Peace and Goodwill Message

Gwrth-hiliaeth
Anti-racism

GALW. NHW. ALLAN.

CALL. THEM. OUT.

Rhanna. Cefnoga. Gweithreda.

Share. Support. Take action.

Pune Piciorul în Prag

Deschide ochii,
E timpul să distrugem rasismul sistemic
și să conștientizăm
că rasismul încă există.

Ura față de felul în care arătam
și lipsa de respect față de diferențele și frumusețea din noi,
diferențe care se întrepătrund, creând o unitate cu identitatea și
cu ființa noastră galeză.
Trebuie să vedem o reprezentare corectă și echitabilă
în școlile noastre..
în locurile unde muncim..
în comunitățile noastre..
în întreaga lume.

Prin urmare, punem piciorul în prag pentru a ne face auziți.
Punem piciorul în prag pentru spații sigure în care să construim
noi comunități.
Punem piciorul în prag pentru a crește conștientizarea față de
prietenii noștri și mediile din care provin.
E timpul să ne schimbăm atitudinea față de culoarea pielii.

Trebuie să încurajăm bunătatea și să educăm
pentru a promova acceptarea și pentru a îmbunătăți relațiile
dintre noi.

Fără remarci rasiste.
Dacă le auzi, trebuie
Să pui. Piciorul. În Prag.
Fără prejudecăți.
Dacă le vezi, trebuie
Să pui. Piciorul. În Prag.



Galw. Nhw. Allan.

Agor dy lygaid
Mae'n bryd torri lawr hiliaeth systemig,
a sylweddoli
bod hiliaeth yn dal i fodoli.

Casineb o gwmpas y ffordd da ni'n edrych
a dim digon o barch i'n gwahaniaethau a'n
prydferthwch,
gwahaniaethau sy'n plethu mewn undod,
gyda'n hunaniaeth a'n Cymreictod.
Ond rydyn ni angen gweld cynrychiolaeth deg
yn ein ysgolion..
yn ein swyddi..
yn ein cymdeithasau..
ar draws y byd.

Felly, galwn allan er mwyn i'n lleisiau gael eu
clywed.
Galwn allan am lefydd saff i adeiladu
cymunedau newydd.
Galwn allan i godi ymwybyddiaeth
dros ein ffrindiau a'u cefndiroedd.
Mae'n hen bryd i'r agwedd tuag at liw ein croen
newid.

Mae angen i ni annog caredigrwydd ac addysgu
i dderbyn a gwella perthynas rhyngddom ni a
phawb

Does dim lle i sylwadau hiliol.
Os da chi'n eu clywed, mae'n rhaid
Galw. Nhw. Allan
Does dim lle i ragfarnau.
Os da chi'n eu gweld, mae'n rhaid
Galw. Nhw. Allan

Get involved

Împreună cu prietenii, citește și
înregistrează acest mesaj în
limba ta și distribuie-l pe 18 mai - et-
ichetează @Urdd, folosind

#Heddwch2023

Vă mulțumim pentru susținere

18 MAY 2023



@Urdd



Urdd Gobaith Cymru



@urddgobaithcymru

heddwch@urdd.org

www.urdd.cymru/heddwch

WOLFESTONE //