



Neges Heddwch ac Ewyllys Da  
Peace and Goodwill Message

Gwrth-hiliaeth  
Anti-racism

**GALW. NHW. ALLAN.**

**CALL THEM OUT.**

Rhanna. Cefnoga. Gweithreda.

Share. Support. Take action.

## आवाज। उठाउनै। पर्छ।

आँखा खोल  
यो जातिवादको प्रणाली हटाउने समय हो,  
र याद राख  
कि जातिवाद अझै पनि छ।

हामी कस्तो देखिन्छौं त्यसको आधारमा घृणा  
र हाम्रो भिन्नता र सौन्दर्य प्रति पर्याप्त सम्मानको कमी  
भिन्नताहरू जोड हाम्रो पहिचान र हाम्रो वेल्थ पहिचानसँग गाँसिन्छन्।  
हामीले निष्पक्ष र समान प्रतिनिधित्व देख्न पाउनुपर्छ  
हाम्रा विद्यालयहरूमा..  
हाम्रो जागिरहरूमा..  
हाम्रो समुदायमा..  
संसारभरि।

त्यसैले हामी आवाज उठाउँदछौं ता कि हाम्रो आवाज सुनियोस्।  
हामी नयाँ समुदायहरू निर्माण गर्न सुरक्षित स्थानहरूका लागि आह्वान  
गर्छौं।  
हामी हाम्रा साथीहरू र उनीहरूको पृष्ठभूमिप्रति सचेतना जगाउन आवाज  
उठाउँछौं।  
यो हाम्रो छालाको रंग प्रतिको दृष्टिकोण परिवर्तन गर्ने समय हो।

हामीले सहानुभुति बढाउनुपर्छ र बुझाउनु पर्छ  
अरुलाई स्वीकार गर्न र हामी सबै बीचको सम्बन्ध सुधार गर्न।

जातीय टिप्पणीहरूको लागि कुनै ठाउँ छैन।  
यदि तिमीले त्यस्ता कुरा सुन्यौं भने, तिमीले  
आवाज। उठाउनै। पर्छ।  
पूर्वाग्रहहरूका लागि कुनै ठाउँ छैन।  
यदि तिमीले त्यस्ता कुरा देख्यौं भने, तिमीले  
आवाज। उठाउनै। पर्छ।



## Galw. Nhw. Allan.

Agor dy lygaid  
Mae'n bryd torri lawr hiliaeth systemig,  
a sylweddoli  
bod hiliaeth yn dal i fodoli.

Casineb o gwmpas y ffordd da ni'n edrych  
a dim digon o barch i'n gwahaniaethau a'n  
prydfferthwch,  
gwahaniaethau sy'n plethu mewn undod,  
gyda'n hunaniaeth a'n Cymreictod.  
Ond rydyn ni angen gweld cynrychiolaeth deg  
yn ein ysgolion..  
yn ein swyddi..  
yn ein cymdeithasau..  
ar draws y byd.

Felly, galwn allan er mwyn i'n lleisiau gael eu  
clywed.  
Galwn allan am lefydd saff i adeiladu  
cymunedau newydd.  
Galwn allan i godi ymwybyddiaeth  
dros ein ffrindiau a'u cefndiroedd.  
Mae'n hen bryd i'r agwedd tuag at liw ein croen  
newid.

Mae angen i ni annog caredigrwydd ac addysgu  
i dderbyn a gwella perthynas rhyngddom ni a  
phawb

Does dim lle i sylwadau hiliol.  
Os da chi'n eu clywed, mae'n rhaid  
Galw. Nhw. Allan  
Does dim lle i ragfarnau.  
Os da chi'n eu gweld, mae'n rhaid  
Galw. Nhw. Allan

Get involved

शान्ति र सदभावना सम्बन्धि @Urdd  
को यो महत्वपूर्ण सन्देश हेर्नुहोस्।  
#नेपालीमा यहाँ उपलब्ध छ

#Heddwch2023

**18 MAY  
2023**



@Urdd



Urdd Gobaith Cymru

@urddgobaithcymru



heddwch@urdd.org

www.urdd.cymru/heddwch