















14 Alergenau														
	Seleri	Grawnfwydydd sy'n cynnwys Glwten	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Bys y Blaidd	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Pysgnau	Hadau Sesame	Soia	Sylffwr Deuocsid

### Sgôr Hylendid Bwyd – 5



Da iawn

#### TE PARTI PENBLWYDD

**£3.50**

#### Bwffe oer:

Brechdanau caws (Cynnwys gwenith glwten soia Ilaeth)

Brechdanau ham (Cynnwys gwenith glwten soia Ilaeth)

Stribedi Cyw Iâr wedi'i phobi (Cynnwys glwten, soia)

Selsig coctel (Cynnwys glwten soia sylffwr deuocsid)

Caws (Cynnwys Ilaeth) a Phinafal

Creision (Cynnwys glwten Ilaeth mwstard a soia)

Jeli Ffrwyth a **Hufen Iâ** (Cynnwys Llaeth)

Diod Oren

#### Dewisiad Llysieuol:

Pitsa (Cynnwys gwenith glwten, Ilaeth)

Selsig llysieuol Coctel (Cynnwys Glwten, Soia ) (Gall gynnwys Sesame)

Brechdanau caws (Cynnwys gwenith glwten soia Ilaeth)

Caws (Cynnwys Ilaeth)

Phinafal

Creision (Cynnwys glwten Ilaeth mwstard a soia)

Jeli Ffrwyth Llysieuol - **Hufen Iâ** (Cynnwys Llaeth)

Diod Oren

#### TE PARTI PENBLWYDD

**£3.50**

#### Bwyd Poeth:

Selsig wedi'i phobi (Cynnwys glwten soia sylffwr deuocsid)

**Neu**

Stribedi Cyw Iâr wedi'i phobi (Cynnwys Glwten, Soia)

Ffa pob

Sglodion (Olew cynnwys Soia)

Jeli Ffrwyth - **Hufen Iâ** (Cynnwys Llaeth)

Diod Oren

#### Dewisiad Llysieuol:

Selsig llysieuol Cartref (Cynnwys Glwten, Soia ) (Gall gynnwys Sesame)

Ffa pob

Sglodion (Olew cynnwys Soia)

Jeli Ffrwyth Llysieuol - **Hufen Iâ** (Cynnwys Llaeth)

Diod Oren

#### Oedolion:

Te a Choffi am ddim

1 sleis Bara brith: 50c (Cynnwys glwten gwenith wyau Ilaeth sylffwr deuocsid (Gall gynnwys Cnau a Hadau sesame)

Pice ar y Maen (1) 50c (Cynnwys gwenith glwten wyau Ilaeth)