

STOP! OES GEN TI SYMPTOMAU?

Peswch parhaus newydd?

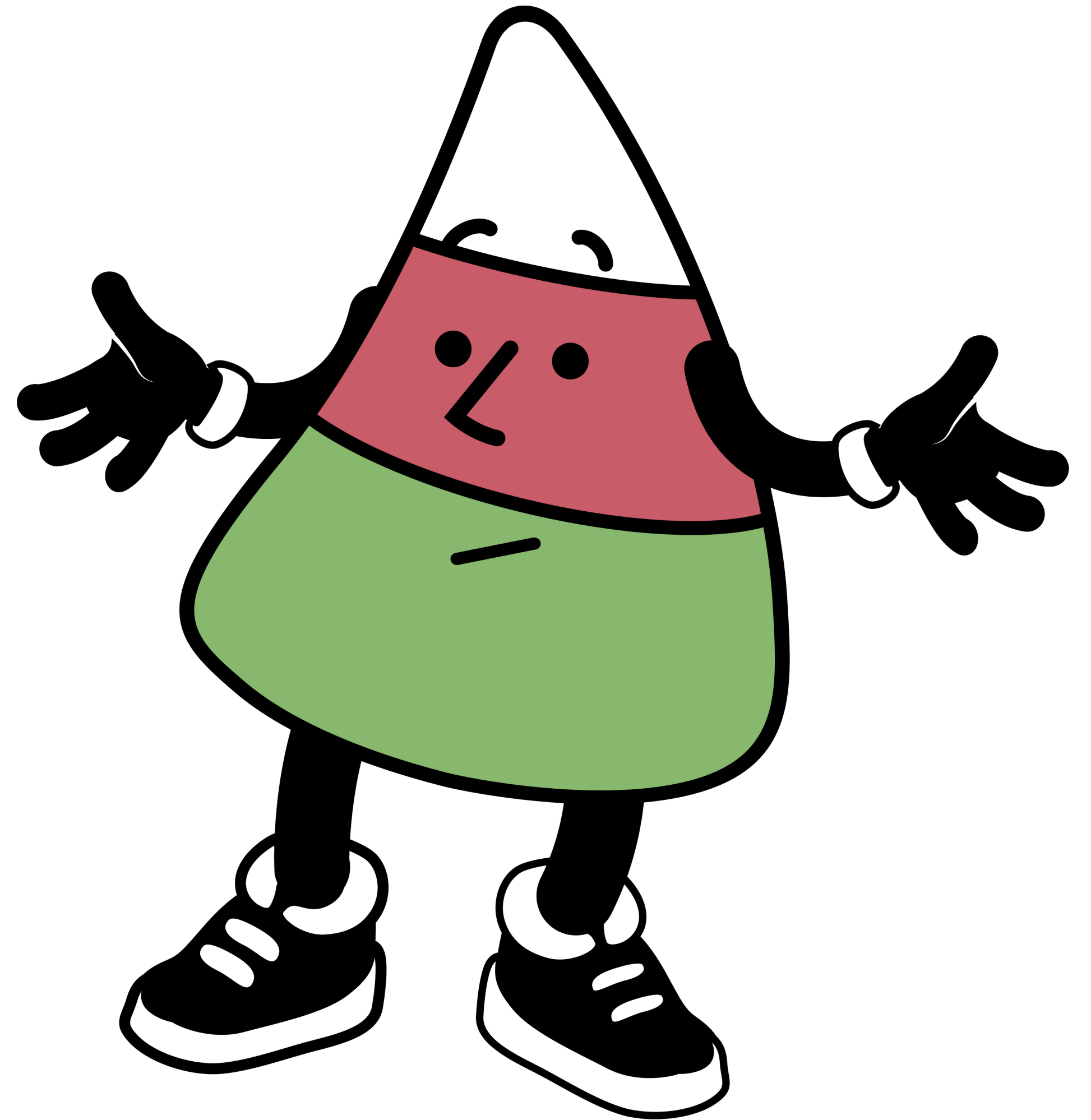
Tymheredd uchel?

Newid yn dy synnwyr
arogli neu blasu?

OS OES..

PAID â chymryd rhan yn y
gweithgaredd hwn.

Cer adref ar unwaith.



Mae ffrindiau Mistar Urdd yn ystyried iechyd a lles ei gilydd ac eraill!