



## CÔD YMDDYGIAD HYFFORDDWYR

**Hawliau** - Rhaid i hyfforddwyr barchu a hybu hawliau pob unigolyn i gymryd rhan mewn chwaraeon

Dylai hyfforddwyr:

- Cynorthwyo'r datblygiad o amgylchedd lle mae pob unigolyn yn cael y cyfle i gymryd rhan mewn gweithgaredd o'i dewis
- Creu a parhau amgylchedd sy'n rhydd o ofn a aflonyddwch
- Adnabod hawliau cyfranogwr i gael eu trin fel unigolion
- Hybu'r syniad o fywoliaeth cytbwys, trwy gefnogi lleshad y chyfranogwr yn ystod ag ar ôl y weithgaredd
- Adnabod hawliau'r unigolyn i drafod gyda hyfforddwyr eraill

**Perthnasoedd** - Rhaid i hyfforddwyr ddatblygu perthynas gyda chyfranogwyr wedi'u seilio ar parch, didwylledd a gonestrwydd

Dylai hyfforddwyr:

- Ddim ymddwyn mewn ffordd sy'n diweddu mewn unrhyw math o gam-drin (corfforol, rhywiol, emosiynol, esgeulustod neu bwlio)
- Hybu lles y chyfranogwyr
- Osgoi agosatrywydd rhywiol gyda chyfranogwyr
- Weithredu os oes gennyn nhw ofnau am ymddygiad oedolyn tuag at blentyn
- Rhoi grym i gyfranogwyr i fod yn gyfrifol am gwneud penderfyniadau droes eu hunain

**Cyfrifoldebau (Safonau Personol)** - Rhaid i hyfforddwyr arddangos ymddygiad personol priodol drwy'r amser

Dylai hyfforddwyr:

- Wisgo cit hyfforddwyr yr Urdd ar bob adeg
- Rhoi gwybod o leiaf 48 awr o flaen llaw os nad ydyn nhw medru hyfforddi sesiwn
- Cwblhau a arwyddo ffurflen gais am dâl yn Misol
- Fod yn deg, gonest a ystyriol i gyfranogwyr ac i eraill o fewn y weithgaredd
- Fod yn ddelwedd o iechyd, glendid a gweithrediad effeithiol
- Fod yn modelau rôl positif i blant bob amser
- Arddangos ddibynadwyaeth a phrydlondeb yn gyson



Chwaraeon



**Cyfrifoldebau (Safonau Proffesiynol)** - I fwyhau buddion, ag i leihau risgiau i gyfranogwyr, rhaid i wirfoddolwyr gyrraedd lefel uchel o gymhwysedd trwy gymhwysterau ffurfiol ag ymrwymo i hyfforddiant pellach a fydd yn sicrhau ymarfer cywir a diogel

Bydd hyfforddwyr yn:

- Paratoi cynllun sesiwn ar gyfer pob sesiwn chwaraeon
- Darparu amgylchedd diogel bydd yn mwyhau y buddion a lleihau y risgiau i gyfranogwyr
- Gwneud ymrwymiad i ddarparu gwasanaeth o answadd i'r cyfranogwyr
- Cyfrannu i'r datblygiad o hyfforddi fel proffesiwn drwy trafod gwybodaeth a syniadau ag eraill
- Ennill cymhwysterau Cyrff Llywodraeth Cenedlaethol sy'n briodol i'r lefel mae nhw'n hyfforddi

**Amddiffyn Data** - Pob hyfforddwr i adlynu i bolisi Amddiffyn Data Urdd Gobaith Cymru

Bydd hyfforddwyr yn:

- Cadw cyfrinachedd pan mae ei dyletswyddau yn cynnwys mynediad i cronfa ddata yr Urdd
- Sicrhau yr amddiffyniad o ddata mewn cyfuchedd gyda polisiau Amddiffyn Plant a ddim i ddosbarthu gwybodaeth i bartion allanol

PLÎS NODWCH; Gall methiant i gydymffurfio gyda'r rheolau ymddygiad uchod arwain at rhybudd ffurfiol, a all ddiweddu gyda chi'n cael eich atal rhag gwirfoddoli trwy'r rhaglen yn y dyfodol yn ogystal â'r posibilrwydd o gael eich disgyblu yn swyddogol.

Rydw i (*enw*) yn cadarnhau fy mod wedi darllen a deall y rheolau ymddygiad caiff ei amlinellu uchod, a'n ymrwymo i ddilyn y rheolau yma tra'n hyfforddi neu gwirfoddoli mewn unrhyw weithgaredd chwaraeon yr Urdd. Rydw i'n cytuno i dderbyn canlyniadau fy ymddygiad os nad ydw i'n ymlynu i'r rheolau ymddygiad.

Llofnod: \_\_\_\_\_

Dyddiad: \_\_\_\_\_



## COACHES CODE OF CONDUCT

**Rights** – Coaches must respect and promote every individual's right to take part in sport

Coaches should:

- Support the development of an environment where every individual has the opportunity to take part in an activity of their choice
- Create and maintain an environment which is free from fear and disturbance
- Recognise a participant's right to be treated as an individual
- Promote the idea of a balanced lifestyle, by supporting the welfare of the participant during and after the activity
- Recognise an individual's right to converse with other coaches

**Relationships** – Coaches must develop a partnership with participants based on respect, sincerity and honesty

Coaches should:

- Not behave in a way that results in any form of abuse (physical, sexual, emotional, neglect or bullying)
- Promote the welfare of the participant
- Avoid sexual intimacy with a participant
- Act if they have any fears regarding the behaviour of an adult towards an individual
- Give power to participants to be responsible for making decisions over themselves

**Responsibilities (Personal Standards)** – Coaches must display appropriate personal behaviour at all times

Coaches should:

- Wear Urdd coaching kit at all times
- Contact Urdd staff at least 48 hours beforehand if unable to coach a session
- Complete and sign payment application form every Month
- Be fair, honest and considerate to participants and to others during the activity
- Be an image of health, cleanliness and effective implementation
- Be positive 'role models' to participants at all times
- Consistently display reliability and punctuality



**Responsibilities (Professional Standards)** – *To maximise benefits, and to reduce risks to participants, coaches must achieve a high level of competency through formal qualifications in addition to committing to further training which will ensure correct and safe practice*

*Coaches will:*

- *Complete a session plan prior to each session*
- *Provide a safe environment which will maximise the benefits and reduce the risks to participants*
- *Make a commitment to providing a quality service to participants*
- *Contribute to the development of coaching as a profession by sharing information and ideas with others*
- *Gain National Governing Body qualifications that are appropriate to the level they are coaching*

**Data Protection** – *Every coach to adhere to Urdd Gobaith Cymru's Data Protection policy*

*Coaches will:*

- *Maintain confidentiality where their duties include entry to the Urdd's database*
- *Ensure the protection of data in conjunction with Child Protection policies and ensure information is not distributed to external parties*

**PLEASE NOTE:** *Failure to comply with this code of conduct could lead to a formal warning, that could result in you being prevented from volunteering with the Urdd in the future.*

*I (name) confirm that I have read and understood the behaviour rules outlined above, and commit to following these rules while coaching in any sports activity with the Urdd. I agree to accept the consequences of my actions if I do not comply with these rules.*

Signed: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_