Chwaraeon

Rheolau Pêl-droed 2026

Rheolau a Chyfarwyddiadau Cyffredinol

1) Trefn Cystadlu

Bydd cofrestru yn agor o 9:00yb gyda gemau yn cychwyn am 10:00 ac yn rhedeg hyd at 16:30. Bydd mwy o fanylion am amserodd yn cael eu cyhoeddi ar ein wefan.
Gemau uchafswm o 6 munud yr hanner gydag uchafswm o funud am hanner amser. Bydd dim amser ychwanegol o ganlyniad anafiadau yn cael ei ychwanegu.

2) Pwyntiau rowndiau grŵp

3 pwynt i enillwyr gêm, 1 pwynt am gêm gyfartal, 0 pwynt am golli.
Os mae timau yn gyfartal ar bwyntiau ar ôl pob gêm cael ei chwarae bydd y canllawiau isod yn dewis safle grŵp. Trefn isod yn dangos blaenoriaeth.

- Nifer o goliau sgoriwyd
- Nifer o goliau ildwyd
- Canlyniad 'Head to Head' rhwng y timau cyfartal
- Taflu ceiniog rhwng hyfforddwyr y timau

Os mae tîm yn tynnu allan o'r gystadleuaeth cyn cwblhau pob gêm bydd 'bye' yn cael ei rhoi i bob gêm maen nhw wedi a mynd i chwarae. Bydd hwn yn `rhoi ganlyniad o 3-0 i'r tîm/timau sydd dal yn y gystadleuaeth.

3) Canlyniad gêm rownd derfynol

-Bydd enillwr gêm rownd derfynol yn mynd trwy i'r rownd nesaf, bydd y tîm sy'n colli allan o'r gystadleuaeth.
-Os mae'r gêm yn gyfartal ar ôl diwedd amser arferol bydd mi fydd y gem yn mynd i ciciau cosb. Gorau o 5 cic cosb ac wedyn ymlaen i un cic yr un os yw hi dal yn gyfartal. Rhaid i'r chwaraewyr sydd ar y cae ar diwedd y gem cymryd y ciciau smotyn. Ni fydd hawl neud eilyddion (mae hyn yn gywir ar gyfer y gôl geidwad hefyd).
-Os mae tîm yn tynnu allan cyn chwarae gêm rownd derfynol bydd canlyniad o 'bye' yn cael ei rhoi ar gyfer y gêm. Bydd y tîm dal yn y gystadleuaeth yn symud ymlaen i'r rownd nesaf heb chwarae.

4) Chwaraewyr

-Gall **10** chwaraewr fynychu'r gystadleuaeth yn pob tîm.
-Nid oes hawl gan chwaraewr cystadlu ar fwy nag 1 tîm
-Nid oes hawl i chwaraewr chwarae fyny categori oedran
-Nid oes hawl gan ysgolion sydd wedi ffederaleiddio cyfuno i greu timau
-Mae angen llenwi ffurflen cofrestru chwaraewyr gydag enwau, dyddiad geni, a rhywedd, cyn y gystadleuaeth. Cliciwch YMA
-Mewn achos lle nad oes gan dîm 7 chwaraewr sy'n medru chwarae mae'n rhaid bod y ddau dîm yn dechrau gyda'r un nifer o chwaraewyr ar y cae.
-Mae chwaraewr sy'n derbyn dau cerdyn melyn o fewn gem yn derbyn cerdyn coch ac allan am gweddill y gystadleuaeth

5) Eilyddion

-Does dim cyfyngiadau ar nifer o eilyddion, gall gwneud newidiadau yn ystod unrhyw doriad mewn chwarae
-Bydd unrhyw chwaraewr sy'n dod bant oherwydd anaf i'r pen angen cael ei asesu gan y tîm cymorth cyntaf cyn chwarae eto. Cyfrifoldeb athrawon yw sicrhau fod chwaraewyr yn cael ei hasesu.

6) Taliad
-Mae angen talu £125 am bob tîm o leiaf pythefnos cyn dechrau'r gystadleuaeth.
-Bydd ysgolion yn gymwys i dderbyn ad-daliad o £12.50 am bob chwaraewr ar y ffurflen cofrestru chwaraewr oedd yn aelod i'r Urdd cyn y gystadleuaeth lan at £125. I hawlio'r ad-daliad yma plîs cysylltwch a chwaraeon@urdd.org ar ôl y gystadleuaeth.

7) Dyfarnu
-Bydd dyfarnwyr yn cael ei apwyntio gan yr Urdd.
-Mae penderfyniad y dyfarnwyr yn derfynol. Os mae unrhyw unigolion neu dimau yn amharchus i staff neu ddyfarnwyr gall arwain at y tîm yn colli ei le yn y gystadleuaeth. Darllenwch fwy am gòd ymddygiad yr Urdd yma: https://bit.ly/CodYmddygiad

8) Sgorio
-Bydd dyfarnwyr yn sgorio gemau. Mae'n rhaid i hyfforddwyr y ddau dîm arwyddo'r cerdyn sgôr ar ôl diwedd y gêm.

9) Gôl geidwad
-Rhaid i'r gôl-geidwad daflu'r bêl o'i ddwylo yn hytrach na'i chicio
-Nid oes hawl i'r gôl-geidwad gollwng y pêl a'i chicio ar ôl i'r pêl bownsio
-Mae'r gôl-geidwad yn gallu dal y bêl yn yr ardal cosb ac nid oes cyfyngiad ar y nifer o gamau y gellir eu cymryd gyda'r bêl
-Gellir cymryd y gic gôl o'r llawr unrhyw le ar ochr yr ardal cosb
-Ni all y gôl-geidwad dal y bel yn ei ddwylo os mae chwaraewr o'r un tîm wedi pasio nôl iddynt

10) Ciciau Cornel / Ciciau Cosb
-Mae pob cic rydd yn anuniongyrchol (indirect). Rhaid i'r tîm amddiffyn fod o leiaf 3 llath i - ffwrdd.
-Mae ciciau cornel fel yr arfer ond rhaid i'r tîm gwrthwynebol fod o leiaf 3 llath i ffwrdd

11) Meddygol
-Dylai timau bod yn ymwybodol fod cymryd rhan mewn cystadlaethau chwaraeon yn dod a pherig anafiadau. Rydyn yn gofyn fod timau yn dod ac offer cymorth cyntaf syml megis plasteri neu dap chwaraeon.
-Bydd yr Urdd yn sicrhau fod ymatebwyr cymorth cyntaf proffesiynol yn bresennol yn y digwyddiad i ymateb i unrhyw anafiadau neu argyfyngau meddygol yn ystod y digwyddiad. Cyfrifoldeb athrawon yw sicrhau fod y gwasanaethau yma yn cael ei ddefnyddio a bod unrhyw bryderon iechyd yn cael ei hasesu.
-Mae'n hanfodol fod timau yn cysylltu'r Urdd i sôn am unrhyw amodau iechyd perthnasol am unrhyw gyfranogwyr.
-Os mae dyfarnwr yn pryderu dros iechyd unigolion mae ganddynt yr hawl i atal chwaraewyr rhag chwarae.

12) Ffotograffiaeth a fideo
-Os mae unrhyw ddisgyblion ddim eisiau cael ei llun wedi cymryd mae'n rhaid gwneud yr Urdd yn ymwybodol. Mae fwy o wybodaeth ar gael am ffotograffiaeth yn bolisi ffotograffiaeth yr Urdd: https://www.urdd.cymru/files/8716/5761/7930/Telerau_Ac_Amodau_2022-23.pdf

13) Cyffredinol

-Cyfrifoldeb yr hyfforddwyr yw sicrhau fod ei thîm wrth y cae ar amser

-Bydd y gystadleuaeth yn cymryd lle mewn ardal gyhoeddus. Cyfrifoldeb hyfforddwyr yw sicrhau fod plant yn ymddwyn yn ystod y dydd. Rydyn yn gofyn eich bod yn rhoi pob darn o sbwriel yn y biniau darpared.

-Mae hawl gan chwaraewyr defnyddio ystafelloedd newid caeau Blaendolau. Bydd ystafelloedd ar wahân i ferched a bechgyn. **Mae'n rhaid bod oedolyn cyfrifol gyda phlant yn yr ystafelloedd newid ar bob amser.**

-Maint pêl 4 ar gyfer Bl.7-8. Maint pêl 5 ar gyfer Bl.9-10.

-Nid oes rheol camsefyll

-Nid oes cyfyngiad ar y nifer o chwaraewyr y gellir eu cael yng nghwrt y gôl

-Dylid cymryd y tafliadau i mewn yn y ffordd arferol

-Ceir cic gychwyn o ganol y cae i ddechrau'r gêm ac ar ôl i gôl gael ei sgorio - Mae angen i'r tîm amddiffyn fod 3 llath i ffwrdd ac na all gôl cael ei sgorio yn syth o gic gychwyn.

14) Gwisg

-Chwaraewyr i wisgo esgidiau gyda stydiau addas ar gyfer chwarae ar gaeau wedi clymu o flaen y tafod yn y ffordd briodol. Bydd stydiau yn cael ei asesu gan ddyfarnwyr cyn gemau.

-Nid oes hawl gwisgo eitemau miniog yn y gwallt neu emwaith wrth chwarae heblaw am oherwydd resymau meddygol.

-Rhaid i bob chwaraewr gwisgo 'shin pads'