



Eisteddfod
a'r Celfyddydau

EISTEDDFOD YR URDD YNYS MÔN 2026

**PECYN GWYBODAETH I GYSTADLEUWYR
COMPETITORS INFORMATION PACK**

COGURDD 2026

COGURDD 16 - 25 OED / 16 - 25 YRS OLD
(NID AR GYFER DISGYBLION YSGOL / NOT FOR SCHOOL STUDENTS)



Cystadleuaeth Sgiliau Cymru
Skills Competition Wales

SEE ENGLISH BELOW ON PAGE 7

Sut i gystadlu?

- Ymaelodwch â'r Urdd ar wefan yr Urdd - <https://porth.urdd.cymru>
- **Os ydych rhwng 16 a dan 25 oed a ddim yn ddisgybl ysgol**, cofrestrwch i gystadlu ar-lein cyn y dyddiad cau drwy y linc uchod.

Dyddiad cau
cofrestru
CogUrdd
15fed o Ragfyr

Trefn y gystadleuaeth

- Trefnir Rowndiau Rhanbarthol mewn lleoliadau/colegau o amgylch Cymru gan Drefnydd Eisteddfod yr Urdd ar gyfer CogUrdd 16 - 25 oed yn y flwyddyn newydd ar ol y dyddiad cau cofrestru ar yr **15fed o Ragfyr 2025**. Byddwn yna yn cysylltu a chi yn y flwyddyn newydd ynglyn a dyddiad a lleoliad y rownd Rhanbarthol. Bydd y Rowndiau Rhanbarthol yn cael eu cynnal mewn colegau ar draws Cymru.
- Bydd y beirniad yn dewis yr unigolion mwyaf addawol o'r holl Rowndiau Rhanbarthol i gystadlu yn Rownd Cenedlaethol CogUrdd yn ystod wythnos Eisteddfod yr Urdd Ynys Môn rhwng **Mai y 23ain a Mai 29ain 2026**. Os nac oes digon wedi cofrestru i gystadlu, bydd pawb yn mynd yn syth i'r Rownd Cenedlaethol.

CATEGORI OEDRAN	ROWND	BETH I GOGINIO?
16 – 25 oed	Rhanbarth + Cenedlaethol	Tasg 1 - Prif gwrs a Tasg 2 - Pwddin

Trosolwg o'r Gystadleuaeth

Mae Artistiaid Coginio yn creu prydau cymhleth ac astrus gan ddefnyddio ystod eang o sgiliau a thechnegau. Rhaid bod ganddyn nhw wybodaeth dda am bob agwedd o gegin fodern gan gynnwys cigyddiaeth, paratoi pysgod a phobyddiaeth, ynghyd â sgiliau coginio a chyflwyno da.

Yn y gystadleuaeth hon, bydd cystadleuwyr yn cael eu hasesu ar y sgiliau craidd a'r galluoedd sy'n ofynnol gan Artist Coginio. Rhaid iddyn nhw ddangos proffesiynoldeb yn ogystal â chadw amser yn dda.

Briff y Gystadleuaeth

COGURDD 16 – 25 OED – Rownd Rhanbarthol a Chenedlaethol

Tasg 1 - Prif Gwrs Porc Cymreig

- Bydd disgwyl i'r cystadleuydd baratoi, coginio a chyflwyno pryd fodern o Borc Cymreig
- Cyflwyno 2 blât unfath o brif gwrs porc Cymreig - mewn arddull bwyty
- Mae cystadleuwyr yn cael eu hannog i ddefnyddio cymaint o sgiliau â phosibl gan ddefnyddio eich creadigrwydd a'ch dyfeisgarwch eich hun i ddehongli'r pryd a'i weini gyda chyflwyniad modern
- Rhaid cyflwyno'r pryd yn boeth a rhaid cynnwys yr elfennau canlynol yn eich pryd:

1 X tatws o'ch dewis chi

O leiaf 2 x llysieuyn gwraidd tymhorol

Saws

Toriad o Borc Cymreig

Cyfarwyddiadau pellach

- Cofiwch y bydd gwastraff yn rhan o'r meini prawf a dylai cystadleuwyr leihau gwastraff bwyd cymaint â phosibl
- 2 blat unfath i'w gweini. Dylai'r cystadleuwyr ddod â'u platiau gweini eu hunain
- Cyfrifoldeb pob cystadleuwr yw dod a chynhwysion eu ryseitiau ar gyfer pob rownd
- Mae garnis yn cael ei ystyried fel rhan annatod o'r pryd ac nid perlyisiau micro yn unig.

Tasg 2 - Pwddin modern wedi'i seilio ar afal

- Dylai cystadleuwyr baratoi, coginio a chyflwyno 2 blât unfath o 1 math o bwdin ar blât wedi'i seilio ar afalau sy'n addas ar gyfer bwyty modern
- Anogir cystadleuwyr i ddefnyddio cynifer o sgiliau â phosibl gan ddefnyddio eu creadigrwydd eu hunain i greu y pwddin, a gweini mewn cyflwyniad modern
- Mae'n rhaid cynnwys yr elfennau canlynol yn eich pwddin
Afal
Elfen poeth
Elfen oer
- Cyfrifoldeb pob cystadleuwr yw dod a phlatiau/powlenni a chynhwysion eu ryseitiau ar gyfer pob rownd

Rheolau cyffredinol y tasgau

- Mae'r 2 dasg i'w cwblhau o fewn **2 awr (gyda 15 munud o flaen llaw i bwysu a gosod cynhwysion yn unig)**
- Mae rhaid cyflwyno'r un prydau o fwyd yn y Rownd Rhanbarthol a'r Genedlaethol
- Bydd yr holl waith paratoi bwyd yn dechrau ac yn dod i ben ar yr un diwrnod. Ni chaniateir i gystadleuwyr wneud unrhyw waith paratoi o flaen llaw.
- Gellir defnyddio stociau a wnaed o flaen llaw ond rhaid iddynt fod ar ffurf hylif ac ni ddylid eu lleihau.
- Rhaid i bob cystadleuydd ddod â'r holl offer bychan a'u cynhwysion gyda nhw i gwblhau'r tasgau ymhob rownd

Rheolau cyffredinol

- Rhaid i'r cystadleuwyr fod â phopeth yn barod wrth eu gorsaf bersonol mewn gwisg lawn ac yn barod i gychwyn o leiaf 15 munud cyn yr amser cychwyn.
- Pan fydd cystadleuwyr yn dymuno gweini eu prif gwrs a phwddin mae angen iddynt wneud y beirniaid yn ymwybodol trwy weiddi 'Gwasanaeth' ac yna bydd Ffenestr Gwasanaeth 10 Munud lle mae angen iddynt weini eu pryd.
- Rhaid i'r holl waith gael ei wneud gan y cystadleuydd mewn amgylchedd diogel a bydd gan drefnwyr yr holl drefniadau angenrheidiol ar waith i ganiatáu bod y gystadleuaeth yn mynd yn ei blaen mewn gweithle gweithredol diogel. Caiff marciau eu rhoi ar gyfer Diogelwch a Hylendid Bwyd ac arferion Gwaith Proffesiynol a dylai pob cystadleuydd

weithio mewn ardal drefnus a thaclus.

- Dylai safonau gwisg fod yn broffesiynol ac yn cadw at safonau iechyd a diogelwch
Mae Safon Ryngwladol y Wisg Lawn yn cael ei hystyried fel a ganlyn:
 - Siaced Cogyddion Gwyn
 - Tei / Gyddfliain
 - Het Dal Cogyddion (Toque)
 - Trowsus Cogydd Du
 - Sanau Du
 - Esgidiau Cogydd – di-lithr – wedi'u gorchuddio'n ddu – dim careiau
 - Ffedog Wen Hir (Gorfodol ar gyfer Gwasanaeth)
 - Ffedog Cogydd Du gyda Bronlliain – Paratoi a Gwaith Cyffredinol

Paratoi a Gwaith Cyffredinol

- Bydd cystadleuwyr yn dechrau ac yn gorffen gwaith yn unol â chyfarwyddiadau'r beirniaid
- Rhaid cyflwyno pob pryd o fewn yr amser a neilltuwyd
- Rhaid i bob cystadleuydd sicrhau bod eu gorsaf yn cael ei adael yn lân ac yn daclus
- Ni chaniateir unrhyw eitemau a baratowyd o flaen llaw. Caniateir llysiau wedi'u plicio a'u golchi (ond heb eu torri).

Rheolau cyffredinol y gystadleuaeth

- Bydd ffonau symudol yn cael eu diffodd yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth.
- Ni chaniateir gwrando ar gerddoriaeth drwy glustffonau yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth.
- Dylai unrhyw gwestiynau yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth gael ei gofyn i banel beirniadu'r gystadleuaeth.
- Ni ddylai cystadleuwyr gyfathrebu â chystadleuwyr eraill yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth.
- Cyfrifoldeb unigol pob cystadleuydd yw cyrraedd ar amser ar gyfer pob sesiwn gystadlu. Ni chaniateir amser ychwanegol os byddwch yn cyrraedd yn hwyr.

Marcio ac Asesu

Bydd y beirniad yn marcio y gystadleuaeth hon, gan ddefnyddio meini prawf marcio. Y beirniad fydd yn penderfynu ar bwy fydd yn mynd ymlaen at y Rownd Cenedlaethol ar ol y Rownd Rhanbarthol ac hefyd yn penderfynu pwy fydd yn ennill y Rownd Cenedlaethol. Does dim hawl gyda'r beirniad i roi cydradd wobr.

Crynodeb o'r meini prawf marcio ac asesu:

Meini Prawf	Marciau a ddyrannwyd
Sgiliau Proffesiynol	30%
Cyflwyniad, Creadigrwydd ac Arddull	15%
Blas a Thymheredd - Defnyddio Cynhwysion	40%
Cadw at Amser	5%
Cynladwyedd	5%
Hylendid Personol a Diogelwch	5%
Cyfanswm	100%

Adborth a Chydnabyddiaeth

- Ni fydd na unrhyw ganlyniad ar ddiwrnod y Rownd Rhanbarthol. Bydd y beirniad yn penderfynnu ar yr unigolion mwyaf addawol ar ol y Rowndiau Rhanbarthol i fynd ymlaen i'r Rownd Genedlaethol
- Mi fydd na ganlyniad a gwobrau yn cael eu cyflwyno ar ddiwrnod y gystadleuaeth yn y Rownd Cenedlaethol. Ni fydd hawl gan y beirniad i gydraddu.

Am fwy o fanylion, neu os oes gennych chi unrhyw gwestiynau, cysylltwch â Sian

Edwards- sianedwards@urdd.org

How to compete?

- Become a member of the Urdd by going on the Urdd website - <https://porth.urdd.cymru>
- **If you are between 16 and under 25 years of age and not a School student**, register to compete in the CogUrdd competition online before the deadline.

Order of competition

- The regional round is organised by the Urdd Eisteddfod Organiser at various colleges around Wales in the new year after the deadline to register has passed on the **15th of December 2025**. We will contact the competitors in the new year to notify them of the date and location of the Regional Round
- The most promising individuals will be selected by the judge from the Regional Rounds to compete in the CogUrdd National Round during Eisteddfod yr Urdd Ynys Mon (Anglesey) between **May 23rd and May 29th, 2026**.



Age Category	Round	What to cook?
16 – 25 yrs old	Regional + National	Task 1 – Main Course and Task 2 - Dessert

Competition Overview

Culinary Artists create complex and intricate dishes using a wide range of skills and techniques. They must have a good knowledge of all aspects of a modern kitchen including butchery, fishmongery and bakery, along with good cookery and presentation skills.

In this competition, competitors will be assessed on the core skills and abilities required of a

Culinary Artist. They must demonstrate professionalism as well as good time keeping.

Competition Brief

COGURDD 16 - 25 Years Old – Regional and National Round

Task 1 - Main Course - Welsh Pork Main Course

- Prepare, cook and present a modern Welsh Pork Dish
- Present 2 same plated portions of a hot modern restaurant style main course
- Competitors are encouraged to use as many skills as possible using your own design, creativity and ingenuity to interpret the dish whilst serving in a modern presentation
- The dish must be served hot and following elements must be included in your dish:
 - 1 x potato component of your choice
 - At least 2 × suitable root vegetable components
 - A sauce
 - Cut of Welsh pork

Guidance Notes

- Remember that waste will be part of the judging criteria and competitors should reduce food waste as much as possible
- 2 portions to be served on separate plates of the competitor's choice, competitors should bring their own serving plates
- ALL ingredients to be supplied by the competitor for every round
- Garnish is deemed as an integral part of the dish and is not just a micro herb.

Task 2 - A Plated Modern Apple-Based Dessert

- Competitors should prepare, cook and present 2 identical portions of 1 type of plated apple-based dessert suitable for a modern restaurant
- Competitors are encouraged to use as many skills as possible using their own design and creativity to create the dish, whilst serving in a modern presentation.
- The following elements must be included in your dish:
 - 1 hot element
 - 1 cold element
 - Apple(s)
- ALL ingredients & plates / bowls to be supplied by the competitor in every round

General Rules for the 2 tasks

- The 2 tasks are to be completed in **2 hours** (and 15 mins prep time to weigh ingredients and set everything out on the table before hand)
- Competitors must present the same dishes in the Regional Round and the National Round
- All food preparation will commence and conclude on the same day. Competitors are not permitted to do any preparation in advance.
- Pre-made stocks may be used but must be in liquid form and not reduced.
- All ingredients must be supplied by the competitor. All competitors must also bring all small equipment deemed necessary to complete the tasks.

Competition Rules for Regional and National Round

- Competitors to be set up at their allocated station in full uniform and ready to begin at least 15 minutes before the starting time.
- When competitors wish to serve their main course and dessert they need to make judges aware by shouting 'Service' and there will then be a 10 Minutes Service Window in which they need to serve their dish.
- All work must be carried out by the competitor in a safe and secure environment and organisers will have in place all necessary arrangements to allow the competition to proceed in a safe operational workspace. Marks are allocated for Professional Work

practices and Food Safety and Hygiene and all competitors should work in a well organised and tidy area.

- Standards of dress should be professional and adhere to health and safety standards. International Standard Full Uniform is deemed as follows:
 - White Chefs Jacket
 - Necktie / Neckerchief
 - Tall Chefs Hat (Toque)
 - Black Chef Trousers
 - Black Socks
 - Non-Slip – Covered Back – No Lace – Chef Shoes
 - Long White Apron (Compulsory for Service)
 - Bibbed Black Chef Apron – Preparation & General Work

Preparation & General Work

- Competitors will start and finish work as instructed by the judges
- All dishes must be presented within the allocated time
- All competitors must ensure their station is left clean and tidy
- No pre-prepared items permitted unless stipulated in the competition brief

Generic competition rules

- Mobile phones are to be switched off during competition activity.
- Listening to music via headphones is not permitted during competition activity.
- Any questions during competition activity should be addressed to the judge
- Competitors should not communicate with other competitors during competition activity.
- It is the responsibility of each competitor to arrive on time for each competition session. No additional time will be allowed if you arrive late.

Marking and Assessment

Marking and judging of this competition will be done by the judge, using a marking criteria.

Brief marking and assessment criteria:

Criteria	Allocated marks
Professional Skills	30%
Presentation, Creativity and Style	15%
Taste, Flavour and Temperature - Utilisation of ingredients	40%
Time Keeping	5%
Sustainability	5%
Personal Hygiene and Safety	5%
Total	100%

Feedback and Recognition

- No results or awards will be awarded on the day of the Regional Rounds. The judge will select the most promising individuals from the Regional Rounds to go on to the National Round.
- Results will be announced and awards will be given on the same day as the competition at the National Round. The judge will not be allowed to give joint awards. Judge's decision is final.

If you need any more information or have any questions, please contact Sian Edwards - sianedwards@urdd.org

Skills Competition Wales

Cogurdd 16 – 25 years old is in partnership with Skills Competition Wales. For more information about their cookery competitions, please visit Skills Competition Wales website -

<https://inspiringskills.gov.wales/competitions/culinary-arts>

