

Rhaid rhoi cyfle i blant a phobl ifanc drafod unrhyw fater sy'n eu poeni.

Rhaid annog plant a phobl ifanc i deimlo'n gyfforddus ac yn ddigon hyderus i dynnu sylw at agweddau neu ymddygiad nad ydynt yn ei hoffi.

Rhaid osgoi sefyllfaoedd all beryglu eich perthynas gyda pherson ifanc. Fel gweithiwr / gwirfoddolwr ieuentid mae yn erbyn y gyfraith i chi gael perthynas rywiol gydag aelod o dan 18 oed.

Rhaid cofio y gallai rhywun arall gamdehongli eich gweithredoedd, erystal y bwriad.

Rhaid cydnabod bod angen gofal a chefnogaeth ar adegau sensitif wrth drafod a chynghori ar faterion megis bwlio, profedigaeth neu gam-drin.

Rhaid gweithredu egwyddorion ac ethos Urdd Gobaith Cymru.

**Peidiwch ag anghofio
bod cefnogaeth ar gael
gan staff proffesiynol
Urdd Gobaith Cymru**

AR Y WE

urdd.cymru

**Côd Ymddygiad
Urdd Gobaith
Cymru**



Rhaid annog y Gymraeg ym mhob digwyddiad.

Rhaid trin pawb gyda pharch.

Rhaid rhoi cyfle i blant a phobl ifanc fynegi eu barn a chyfrannu at benderfyniadau.

Rhaid rhoi esiampl o ymddygiad da yr hoffech i eraill ei ddilyn.

Rhaid cynllunio gweithgareddau gan sicrhau bod mwy nag un oedolyn yn bresennol neu o leiaf mewn clyw neu yng ngolwg eraill.

Rhaid parchu hawl person ifanc i breifatrwydd personol.

Rhaid sicrhau trefniadau cysgu ar wahân i arweinyddion a phlant a phobl ifanc.

Rhaid sicrhau ac annog defnydd diogel o'r cyfryngau cymdeithasol wrth gyfathrebu gyda phlant a phobl ifanc.

Peidiwch â chaniatáu gweithgareddau dilornus ymhlith aelodau (e.e. defodau derbyn, dilorni eraill, bwlio).

Peidiwch â bod yn rhan o gemau corfforol gyda phlant a phobl ifanc.

Peidiwch â chael cyswllt corfforol na llafar amhriodol gyda phlant a phobl ifanc.

Peidiwch â neidio i gasgliadau am bobl eraill heb wneud yn siŵr o'r ffeithiau.

Peidiwch â chaniatáu cael eich denu gan ymddygiad sy'n tynnu sylw amhriodol megis pwl o dymer ddrwg neu 'crysh'.

Peidiwch â dangos ffafriaeth tuag at unrhyw unigolyn.

Peidiwch â gwneud sylwadau nac arwyddion awgrymog o flaen plant a phobl ifanc.

Peidiwch â gadael i amheun datgeliadau neu gyhuddiadau o gam-drin fynd heb eu cofnodi neu eu cyfeirio (gweler canllawiau Diogelu Plant Urdd Gobaith Cymru).

Peidiwch â chredu "na all hyn byth ddigwydd i mi".



Os bydd ymddygiad cydweithiwr neu aelod o'r cyhoedd yn achosi pryder i chi:

- Peidiwch â rhoi eich pryderon o'r neilltu.
- Peidiwch â thrafod y mater gyda'r sawl sy'n achosi'r pryderon i chi.
- Peidiwch ag oedi cyn trafod eich pryderon gyda'r person perthnasol.
- Mae'n well eich bod chi wedi trafod y mater gyda rhywun sydd â'r profiad a'r cyfrifoldeb i asesu'r sefyllfa.

Rhifau ffôn cyswllt i drafod neu i adrodd achosion posib o gam-drin

Cyfarwyddwr y De

01267 676642 / 07976 003321

Cyfarwyddwr y Gogledd

01745 818600 / 07976003320

Cyfarwyddwr Gwersyll Glan-Ilyn

01678 541000

Cyfarwyddwr Gwersyll Llangrannog

01239 652144

Cyfarwyddwr Gwersyll Caerdydd

02920 635672

Cyfarwyddwr yr Eisteddfod

a'r Celfyddydau

01678 541 014 / 07976 003340

Cyfarwyddwr Chwaraeon

02920 635686 / 07976 003356

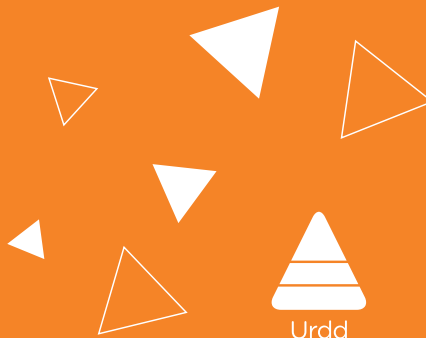
Llinell Gymorth yr NSPCC

0808 800 5000

I adrodd delweddau anwedus ar y we

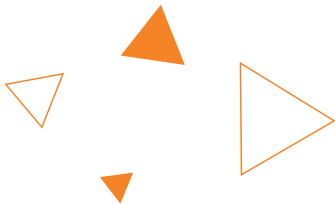
saferinternet.org.uk/hotline

Canllawiau Diogelu Plant Urdd Gobaith Cymru



Mae'n bwysig cofio:

- Mae cyfrifoldeb arnom ni i gyd i sicrhau bod plant mewn perygl yn cael eu diogelu rhag niwed.
- Peidiwch â chymryd yn ganiataol y bydd rhywun arall yn adnabod yr arwyddion ac yn dweud os bydd plentyn mewn perygl.
- Mae'n rhaid i chi ofalu nad yw eich ymddygiad chi yn achosi pryder, neu mewn perygl o gael ei gamddehongli.



Os ydych yn amau bod plentyn yn cael ei gam-drin, neu os bydd rhywun yn dweud wrthyhch ei fod e / hi neu blentyn neu berson ifanc arall yn cael ei gam-drin:

- Dangoswch eich bod yn credu yr hyn maen nhw'n ei ddweud, a'ch bod chi'n cymryd ei honiadau o ddifri.
- Anogwch y plentyn i siarad, ond peidiwch ag awgrymu dim na holi unrhyw gwestiynau arweiniol.
- Eglurwch y camau y bydd rhaid **eu cymryd**.



- Peidiwch ag addo cyfrinachedd llwyr gan fod gennym gyfrifoldeb i ddatgelu gwybodaeth i'r sawl sydd angen gwybod.
- Cofnodwch yr hyn a ddywedwyd wrthyhch gan ddefnyddio'r union eiriau os oes modd.
- Gofalwch eich bod yn mynegi eich pryderon ar unwaith i'r Cyfarwyddwr perthnasol.
- Peidiwch â thrafod y mater gyda'r sawl sy'n cael ei gyhuddo ar unrhyw gyfrif.

