

Rheolau Chwaraeon yr Urdd 2025-26

Cystadlaethau Ysgolion
Cynradd



Urdd



ChwaraeonyrUrdd



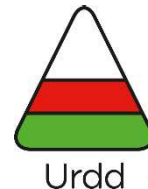
ChwaraeonUrdd



02922 405 345



chwaraeon@urdd.org



Pêl-rwyd Cenedlaethol Cynradd - Cymysg

Blwyddyn 5 a 6 (Caniateir blwyddyn 4 i gymryd rhan gyda chaniatâd rhiant)

Carfan o 12, **rhaidd cael o leiaf 2 bachgen a 2 ferch ar y cwrt**

Gêm Rownd Terfynol: Os bydd gem gyfartal yn y rowndiau terfynol, bydd tri munud bob ffordd yn ychwanegol i chwarae. Os mae'r gem dal yn gyfartal bydd 'gôl aur' yn cael ei chwarae – tîm gyntaf i sgorio sy'n ennill

Rheolau a Chyfarwyddiadau Cyffredinol

Cafodd y rheolau yma eu cynllunio gan Bêl-rwyd Cymru er mwyn annog cyfranogiad ac i arwain at y gêm lawn i oedolion. Yr athroniaeth tu ôl y rheolau yw annog pobl i gymryd rhan a rhoi'r pwyslais ar gael hwyl, diogelwch a datblygu sy'n addas i oed a lefel y chwaraewr.

Caniateir 7 aelod o'r tîm ar y cwrt. Gall y chwaraewyr fynd i'r ardaloedd canlynol:

GS = 1, 2 - yn Gymraeg **S** (Saethwr)

GA = 1, 2, 3 - yn Gymraeg **YG** (Ymosodwr Gôl)

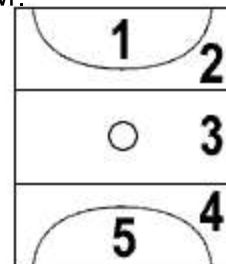
WA = 2, 3 - yn Gymraeg **AY** (Asgellwr Ymosodol)

C = 2, 3, 4 - yn Gymraeg **C** (Canolwr)

WD = 3, 4 - yn Gymraeg **AA** (Asgellwyr Amddiffynnol)

GD = 3, 4, 5 - yn Gymraeg **AG** (Amddiffynnwr Gôl)

GK = 4, 5 - yn Gymraeg **G** (Golfeidwad)



Rheolau'r Gystadleuaeth

- **Llacio'r rheol 3 eiliad (hyd at 5 eiliad)** er mwyn rhoi amser i chwaraewyr adennill eu cydbwysedd a gwneud penderfyniadau - sydd angen mwy o amser ar y lefel hon
- **Llacio'r rheol ynglŷn â throedwaith**, rhoi amser i chwaraewyr adennill cydbwysedd, ond peidio â symud i lawr y cwrt (bydd hyn yn cael ei rheoli ar sail barn y dyfarnwr)
- **Rhaidd i chwaraewyr fod 3 troedfedd oddi wrth y traed glanio'r person gyda'r bêl**
- Llacio'r rheol ailchwarae, yn enwedig wrth chwarae y tu allan mewn tywydd oer/gwlyb (bydd hyn yn cael ei rheoli ar sail barn y dyfarnwr)
- **Gorfodi'r rheol ynglŷn â chyffwrdd corfforol**
- Dim cosb am daflu i mewn yn anghywir, yn lle hynny egluro i chwaraewyr y ffordd gywir. Ar ôl dau achos o daflu mewn yn anghywir gan yr un chwaraewr, mi fydd wedyn yn cael eu cosbi.
- Rhoi eiliad i chwaraewyr fynd yn ôl i safle ar ochr, cosbi'r chwaraewyr os yw'n aros mewn safle camochri ac yn effeithio ar y tîm sydd ddim yn torri'r rheol (chwarae'r mantais)
- Mae'r postyn sydd uwchben y cylch (pan fydd yn rhaid disgyn y pyst) 'tu allan i'r cwrt'.
- Pêl maint 4 a taldra pyst gôl ar yr uchder cywir yw 2.74m (9').

Ni all chwaraewr:

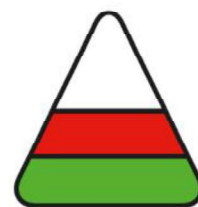
- (a) Cicio'r bêl yn fwriadol
- (b) Rhoi mewn i ddwylo neu rollo'r bêl i chwaraewr arall
- (c) Rhoi ei ddwylo ar bêl sydd yn nwylo gwrthwynebwr
- (d) Taflu'r bêl wrth eistedd/gorwedd ar y ddaear
- (e) Dal y postyn gôl fel cymorth i gadw cydbwysedd neu am unrhyw reswm
- (f) Taflu'r bêl dros traean
- (g) Adennill mediant pêl, cyn iddi gael ei chyffwrdd gan chwaraewr arall

Gyffredinol

- Ni fydd amser ychwanegol ar gyfer anafiadau (heb law bod y dyfarnwr yn penderfynu fel arall)
- Rydym yn gofyn i athrawon/hyfforddwyr **sgorio gemau eu hun**
- Ni chaniateir eitemau o gemwaith neu eitemau miniog yn y gwallt
- Rhaid i chwaraewyr torri ewynnau'n fyr cyn chwarae
- Rhaid i eilyddion cael eu wneud ar hanner amser. (os nad oes hanner amser yn cael eu chwarae, rhaid i eilyddion cael eu gwneud yn ystod toriad mewn gêm).

Urdd Sport Competition Rules 2025-26

Primary Schools Competitions



Urdd



ChwaraeonyrUrdd



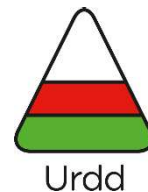
ChwaraeonUrdd



02922 405 345



chwaraeon@urdd.org



National Netball – Mixed

Year 5 & 6 (Year 4 can only play with parent / school's permission)

Squad of 12, **there must be at least 2 girls and 2 boys on court at the same time**

Competition Rules: If there is a tied game in the final rounds, up to 3 additional minutes per half of extra time will be played before moving on to a maximum of 4 minutes of Golden Goal – the first team to score wins.

General Instructions and Rules of the Competition

The following rules were provided to the Urdd by Wales Netball as a progression to the full adult game. The philosophy behind the rules is to encourage participation with the emphasis on fun, safety and development appropriate to the age and level of the player.

AREA OF COURT

GS = 1, 2 in Welsh **S** (Saethwr)

GA = 1, 2, 3 in Welsh **YG** (Ymosodwr Gol)

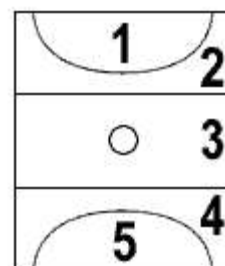
WA = 2, 3 in Welsh **AY** (Asgellwr Ymosodol)

C = 2, 3, 4 in Welsh **C** (Canolwr)

WD = 3, 4 in Welsh **AA** (Asgellwr Amddiffynnol)

GD = 3, 4, 5 in Welsh **AG** (Amddiffynnwr Gol)

GK = 4, 5 in Welsh **G** (Golgeidwad)



Competition Rules

Adult rules apply and are coached, however the following conditions are encouraged:

- Relax the 3 second rule (up to 5 seconds) to allow players time to gain their balance and make decisions - which take longer at this level
- Relax the footwork rule, allow players to gain balance, not progress down the court (this will be based on the umpires digression)
- Players are allowed to defend on court and are also allowed to defend the shot. Players must be 3ft away from the landing foot
- Relax the replayed rule, particularly if playing outside in wet / cold conditions
- Enforce the contact rule
- Do not penalise for incorrect throw-ins, instead - explain to players if needed. After two incorrect throw-ins, from the same player, a foul will then on be called.
- Allow players a moment to get back 'on-side', penalise if the player remains in an offside area and impacts on the non-offending team (play the advantage)
- Use a size 4 ball and the goal posts are at the correct height of 2.74m (9')
- The post which protrudes above the ring (when the posts are lowered) is 'out of court'

A player may not:

- (a) Deliberately kick the ball;
- (b) Hand or roll the ball to another player;
- (c) Place their hands on a ball held by an opponent;
- (d) Throw the ball while sitting/lying on the ground;
- (e) Use the goalpost as a support in receiving a ball going out of court or to gain balance.
- (f) Throw the ball over a third.
- (g) Regain possession of the ball, before it has been touched by another player.

General Rules

- There is no additional time due to injuries (unless the umpire decides otherwise)
- It is the teachers/coaches' responsibility to keep score of their game
- The rules regarding fingernail length, items of jewellery, earrings, sharp hair adornments etc will be enforced
- Substitutes must be made at half time (if half time isn't being played then substitutions must be made during breaks in play).