



## Rygbi 7 bob ochr Cynradd Cenedlaethol

### Rheolau a Chyfarwyddiadau Cyffredinol

- Blynnyddoedd 5 a 6 yn unig (dan 11 ar 01 Medi)
- Sgwad o ddeuddeg, saith ar y cae
- Maint y cae: hanner cae rygbi
- Pêl maint tri
- Y tîm sgorio i ollwng allan
- Dim gwthio yn y sgrym
- Tacl hyd at y canol neu is yn unig, os yw'r tacl yn uwch, bydd pas am ddim yn cael ei roi i'r tîm sydd ddim wedi troseddu
- Caiff y bachwyr streicio am y bêl
- Dim modd cystadlu yn y llinell 2v2
- Dim ond cicio yn hanner eich hun
- 1v1 cystadlu am y bel yn ardal y dacl (ar ôl y dacl dim ond un chwaraewr o bob tîm sydd yn gallu cystadlu am y bel. Gall hwn fod unrhyw chwaraewr ynghlwm gyda'r tacl neu chwaraer arall)
- Unrhyw camdrin bydd cic gosb yn erbyn y tim sy'n troseddu
- Eilyddion hyblyg, bydd rhaid i chwaraewyr adael a chyrraedd y cae wrth y llinell hanner ffordd
- Ennillwr y grwp: 1. Mwyaf o bwyntiau 2. Ceisiadau a sgorwyd 3. Ceisiadau a ildwyd

### *National Primary 7 a side Rugby*

### **General Instructions and Rules of the Competition**

- *Years 5 and 6 only (Under 11 on 01 September)*
- *Squad of twelve, seven on the field*
- *Pitch size: half a rugby field*
- *Size three balls*
- *Scoring team to drop out*
- *No pushing in the scrum*
- *Waist high tackle or lower, if the tackle is above waist height, a free pass is awarded to the non offending team*
- *The hookers may strike for the ball*
- *2v2 lineout uncontested*
- *Kicking only allowed in your own half*
- *1v1 contest for the ball at the contact area (After the tackle only one player from each team can contest for the ball. This can be any player involved in the tackle or another arriving player)*
- *No mauling, penalty to the non offending team*
- *Rolling replacements, Players must leave and enter the field of play at the halfway touchline*
- *Winner of the group: 1. Most Points 2. Tries Scored 3. Tries Conceded*