



Rheolau Rygbi 7 bob ochr 2024

Rheolau a Chyfarwyddiadau Cyffredinol



1) Trefn Cystadlu

Bydd cofrestru yn agor o 9:00yb gyda gemau yn cychwyn am 10:00 ac yn rhedeg hyd at 17:00.

Gemau uchafswm o 7 munud yr hanner gydag uchafswm o funud am hanner amser. Bydd dim amser ychwanegol o ganlyniad anafiadau yn cael ei ychwanegu.

2) Draw

Bydd y draw pob cystadleuaeth yn cael ei creu a rhannu a chi cyn y gystadleuaeth

3) Pwyntiau rowndiau grŵp

3 pwynt i enillwyr gêm, 1 pwynt am gêm gyfartal, 0 pwynt am golli.

Os mae timau yn gyfartal ar bwyntiau ar ôl pob gêm cael ei chwarae bydd y canllawiau isod yn dewis safle grŵp. Trefn isod yn dangos blaenoriaeth.

1. Pwyntiau sgorio (mwyaf o pwyntiau sgoriwyd yn mynd trwodd)
2. Pwyntiau ildiwyd (lleiaf o pwyntiau ildiwyd yn mynd trwodd)
3. Canlyniad 'Head to Head' rhwng y timau cyfartal
4. Taflu ceiniog rhwng hyfforddwyr y timau

Os mae tîm yn tynnu allan o'r gystadleuaeth cyn cwblhau pob gêm bydd 'bye' yn cael ei rhoi i bob gêm maen nhw wedi a mynd i chwarae. Bydd hwn yn rhoi ganlyniad o 21-0 i'r tîm sydd dal yn y gystadleuaeth.

4) Canlyniad gêm rownd derfynol

-Bydd enillwr gêm rownd derfynol yn mynd trwy i'r rownd nesaf, bydd y tîm sy'n colli allan o'r gystadleuaeth.

-Os mae'r gêm yn gyfartal ar ôl diwedd amser arferol bydd 'cais aur' yn cael ei chwarae gydag un chwaraewr o naill dîm yn mynd bant pob munud lawr at 1 chwaraewr yn erbyn 1. Mae'r tîm sy'n sgorio gyntaf yn symud ymlaen i'r rownd nesaf.

-Os mae tîm yn tynnu allan cyn chwarae gêm rownd derfynol bydd canlyniad o 'bye' yn cael ei rhoi ar gyfer y gêm. Bydd y tîm dal yn y gystadleuaeth yn symud ymlaen i'r rownd nesaf heb chwarae.

5) Chwaraewyr

-Gall 14 chwaraewr fynychu'r gystadleuaeth yn pob tîm.

-Mae hawl gan ferched Bl.7 neu Bl.8 cystadlu mewn categorïau bechgyn

-Nid oes hawl gan chwaraewr cystadlu ar fwy nag 1 tîm

-Nid oes hawl gan ysgolion sydd wedi ffederaleiddio cyfuno i greu timau

-Mae angen llenwi ffurflen cofrestru chwaraewyr gydag enwau, dyddiad geni, a rhywedd, cyn y gystadleuaeth. [Cofrestru Chwaraewyr Rygbi 7 pob ochr Urdd URC Gogledd Cymru 2024 / Urdd WRU 7s North Wales Player Registration 2024 \(cognitofirms.com\)](https://www.cognitofirms.com)

-Mewn achos lle nad oes gan dîm 7 chwaraewr sy'n medru chwarae mae'n rhaid bod y ddau dîm yn dechrau gyda'r un nifer o chwaraewyr ar y cae.

-Os mae chwaraewr yn derbyn cerdyn melyn bydden yn cael ei hela bant o'r cae am 2 funud

-Os mae chwaraewr yn derbyn cerdyn coch bydden yn cael ei hela bant am gweddill y gêm ac bydd dim hawl gan y chwaraewr cymryd rhan yn gweddill y gystadleuaeth*

*Bydd hawl gan hyfforddwy'r apelio hyn ar ôl y gêm

6) Eilyddion

-Does dim cyfyngiadau ar nifer o eilyddion, gall gwneud newidiadau yn ystod unrhyw doriad mewn chwarae

-Bydd unrhyw chwaraewr sy'n dod bant oherwydd anaf i'r pen angen cael ei asesu gan y tîm cymorth cyntaf cyn chwarae eto. Cyfrifoldeb athrawon yw sicrhau fod chwaraewyr yn cael ei hasesu.

7) Taliad

-Mae angen talu £120 am bob tîm o leiaf mis cyn dechrau'r gystadleuaeth.

-Bydd ysgolion yn gymwys i dderbyn ad-daliad o £10 am bob chwaraewr ar y ffurflen cofrestru chwaraewr oedd yn aelod i'r Urdd cyn y gystadleuaeth lan at £120. I hawlio'r ad-daliad yma plis cysylltwch a chwaraeon@urdd.org ar ôl y gystadleuaeth.

8) Dyfarnu

-Bydd dyfarnwyr yn cael ei apwyntio gan URC. Bydd myfyrwyr Coleg Llandrillo yno i cynorthwyo ar y dydd hefyd.

-Mae penderfyniad y dyfarnwyr yn derfynol. Os mae unrhyw unigolion neu dimau yn amharchus i staff neu ddyfarnwyr gall arwain at y tîm yn colli ei le yn y gystadleuaeth. Darllenwch fwy am gòd ymddygiad yr Urdd yma: [Cod Ymddygiad - Urdd WRU 7s - 2024.pdf](#)

-Bydd rhaid i pob tîm darparu aelod o staff fel dyfarnwr llinell ar gyfer ei gemau.

9) Sgorio

-Bydd dyfarnwyr yn sgorio gemau. Mae'n rhaid i hyfforddwy'r ddau dîm arwyddo'r cerdyn sgôr ar ôl diwedd y gêm.

-Mae'n rhaid i fechgyn a merched yn pob categori cymryd cic gollwng (drop-kick) ar gyfer trosiad.

-Bydd canlyniadau pob gêm yn cael ei rhoi ar system canlyniadau SOCS. Gall pob ysgol dilyn y gystadleuaeth trwy'r rhaglen yma.

10) Meddygol

-Dylai timau bod yn ymwybodol fod cymryd rhan mewn cystadlaethau chwaraeon yn dod a pherig anafiadau. Rydyn yn gofyn fod timau yn dod ac offer cymorth cyntaf syml megis plasteri neu dap chwaraeon.

-Bydd yr Urdd yn sicrhau fod ymatebwyr cymorth cyntaf proffesiynol yn bresennol ar safle'r digwyddiad i ymateb i unrhyw anafiadau neu argyfyngau meddygol yn ystod y digwyddiad. Cyfrifoldeb athrawon yw sicrhau fod y gwasanaethau yma yn cael ei ddefnyddio a bod unrhyw bryderon iechyd yn cael ei hasesu.

-Mae'n hanfodol fod timau yn cysylltu'r Urdd i sôn am unrhyw amodau iechyd perthnasol am unrhyw gyfranogwyr.

-Os mae dyfarnwr yn pryderu dros iechyd unigolion mae ganddynt yr hawl i atal chwaraewyr rhag chwarae.

11) Ffotograffiaeth a fideo byw

-Os mae unrhyw ddisgyblion ddim eisiau cael ei llun wedi cymryd mae'n rhaid gwneud yr Urdd yn ymwybodol. Mae fwy o wybodaeth ar gael am ffotograffiaeth yn bolisi ffotograffiaeth yr Urdd: https://www.urdd.cymru/files/8716/5761/7930/Telerau_Ac_Amodau_2022-23.pdf

12) Cyffredinol

-Cyfrifoldeb yr hyfforddwyr yw sicrhau fod ei thîm wrth y cae ar amser

-Bydd y gystadleuaeth yn cymryd lle mewn ardal gyhoeddus. Cyfrifoldeb hyfforddwyr yw sicrhau fod plant yn ymddwyn yn ystod y dydd. Rydyn yn gofyn eich bod yn rhoi pob darn o sbwriel yn y biniau darpared.

-Mae hawl gan chwaraewyr defnyddio'r ystafelloedd newid. Bydd ystafelloedd ar wahân i ferched a bechgyn. **Mae'n rhaid bod oedolyn cyfrifol gyda phlant yn yr ystafelloedd newid ar bob amser.**

13) Gwisg

-Chwaraewyr i wisgo esgidiau gyda stydiau addas ar gyfer chwarae ar gaeau wedi clymu o flaen y tafod yn y ffordd briodol. Bydd stydiau yn cael ei asesu gan ddyfarnwyr cyn gemau.

-Nid oes hawl gwisgo eitemau miniog yn y gwallt neu emwaith wrth chwarae heblaw am oherwydd resymau meddygol.

-Rydyn yn awgrymu fod chwaraewyr yn gwisgo gumshield wrth chwarae

Rheolau'r gêm

Bydd y gystadleuaeth yn dilyn rheolau rygbi wedi gosod allan gan Rygbi Rhyngwladol, 'World Rugby', heblaw am yr amrywiadau isod ar gyfer rygbi 7 bob ochr.

-Bydd unrhyw gic gyntaf wedi ei chymryd yn anghywir yn rhoi cic rydd i'r gwrthwynebwyr ar y llinell ganol.

-Mae pob cic am gôl angen ei chymryd fel cic gollwng (drop-kick)

-Dim cicio allan o'r llinell gôl (mae rheolau gorffennol am gicio allan o'r ardal gôl dal yn ei weithredu)

-Dim 50-22

-Bydd gwrthwynebwy'r sy'n atal cic gosb rhag cael ei chymryd yn gyflym yn derbyn cerdyn melyn.

Am fwy o wybodaeth am reolau cyffredinol rygbi dilynwch y linc i reolau Rygbi Rhyngwladol isod.

<https://www.world.rugby/the-game/laws/law/1>