



Eisteddfod

EISTEDDFOD YR URDD MALDWYN

PECYN GWYBODAETH I GYSTADLEUWYR

POBURDD

2024

POBURDD BL.7 - 19 OED

BEIRNIAD:

HUW CEFIN JONES.

Sut i gystadlu?

- Ymaelodwch â'r Urdd
- Cofrestrwch i gystadlu ar-lein cyn y dyddiad cau. Bydd dyddiadau cau rhanbarth yn amrywio o ardal i ardal ac eithrio cystadleuwyr o dan 25 oed.

Dyddiad cau
cofrestru
PobUrdd
24ain o Hydref

Trefn y gystadleuaeth

- Trefnir Rownd Ysgol yn annibynnol yn eich ysgolion neu adran **cyn y 24ain o Hydref 2023**. Cyfrifoldeb yr ysgol neu adran yw trefnu lleoliad a beirniad ar gyfer y rownd yma. Gall fod yr un lleoliad, dyddiad a beirniad a'r Rownd Ysgol ar gyfer CogUrdd. Bydd enillwyr y Rownd Ysgol yn cystadlu yn y Rownd Rhanbarth
- Trefnir Rownd Rhanbarth gan eich Swyddog lleol cyn y **19eg o Ionawr 2024**.
- Gwahoddir enillwyr holl Rowndiau Rhanbarth i gystadlu yn Rownd Genedlaethol PobUrdd yn ystod wythnos Eisteddfod yr Urdd Maldwyn rhwng **Mai y 27ain a Mehefin y 1af 2024**.

| CATEGORI OEDRAN | ROWND | CYSTADLEUAETH |
|---------------------|--------------|----------------------------------|
| Blwyddyn 7 – 19 oed | Ysgol | 4 cacen bach wedi eu addurno |
| Blwyddyn 7 – 19 oed | Rhanbarth | 4 darn o unrhyw 'traybake' melys |
| Blwyddyn 7 – 19 oed | Cenedlaethol | 4 darn o unrhyw 'traybake' melys |

POBURDD BLWYDDYN 7 – 19 OED – Rownd Ysgol

PEDWAR CACEN BACH WEDI EU ADDURNO

- Bydd gofyn i'r cystadleuwr **gyflwyno 4 cacen bach wedi eu addurno**
- Bydd angen i'r cystadleuwr **baratoi popeth o flaen llaw**. Pobi/prynu y cacennau **AC** addurno nhw adref. **Dim ond cyflwyno'r cacennau bach ar ddiwrnod y gystadleuaeth bydd angen.**
- Byddwch ond yn cael eich beirniadu ar yr **arddurno** yn unig ac nid ar y cacennau eu hun
- Byddwch yn fentrus ac yn greadigol gyda'r addurno fel bod y cacennau yn sefyll allan!

Cynhwysion – bydd rhaid i chi ddod a chynhwysion eich hun ar gyfer pob rownd.

POBURDD BLWYDDYN 7 – 19 OED – Rownd Ranbarthol

4 DARN O 'TRAYBAKE' MELYS O'CH DEWIS CHI

Rhaid cyflwyno'r un rysait yn y Rownd Ranbarthol a Rownd Genedlaethol

- Bydd gofyn i'r cystadleuwr **gyflwyno 4 darn o 'traybake' melys o'u dewis**
- Bydd angen i'r cystadleuwr **baratoi popeth o flaen llaw**. Bydd angen pobi y 'traybake' adref. **Dim ond cyflwyno 4 darn o'r 'traybake' ar ddiwrnod y gystadleuaeth bydd angen.**
- Bydd y darnau o'r 'traybake' yn cael eu beirniadu ar flas ac edrychiad
- Byddwch yn ddyfeisgar. Does dim ffiniau – ond fod y blas a'r edrychiad yn dda!

POBURDD BLWYDDYN 7 – 19 OED – Rownd Genedlaethol

4 DARN O 'TRAYBAKE' MELYS O'CH DEWIS CHI

Rhaid cyflwyno'r un rysait yn y Rownd Ranbarthol a Rownd Genedlaethol

- Bydd gofyn i'r cystadleuwr **pobi 4 darn o 'traybake' melys o'u dewis**
- **Ni fydd hawl i'r cystadleuwr baratoi unrhyw beth o flaen llaw**. Bydd angen **pobi y 'traybake' ar ddiwrnod y gystadleuaeth** o fewn y **60 munud** a roddir. Bydd na **15 munud** yn cael ei rhoi cyn y gystadleuaeth er mwyn gosod y cynhwysion ayyb
- Alergeddau – nid oes hawl cynnwys unrhyw fath o gnau yn eich rysait

Cynhwysion – bydd rhaid i chi ddod a'ch cynhwysion eich hun ar gyfer pob rownd.

Meini Prawf Marcio

- Paratoi (defnyddio'r 15 munud yn effeithlon) = **5 marc**
- Paratoi bwyd / Sgiliau a Thechnegau Coginio = **10 marc**
- Trefn a Rheolaeth Amser = **5 marc**
- Hylendid a Diogelwch Bwyd = **10 marc**
- Pryd gorffenedig gosod (Blas a Chyflwyniad) = **20 marc**
Ni fydd marciau ychwanegol am addurniadau bwrdd ac ategolion

Tips

- Ymchwiliwch ac arbrowfch ar ryseitiau gwahanol cyn penderfynu ar yr un iawn i chi.
- Byddwch mor greadigol â phosib a mwynhewch!

Ystyriaethau Diogelwch ar gyfer y Rownd Genedlaethol

- Trydan - Hoffwn eich hysbysu bydd rhaid i offer trydanol sydd yn cael eu defnyddio yn rownd PobUrdd Cenedlaethol dderbyn tystysgrif PAT cyn cystadlu
- Y canllaw yw dylai plant sy'n defnyddio offer trydanol personol ddim fod yn hyn na **6 mlwydd oed** ac mewn cyflwr gweithio da.

Rheolau'r Gystadleuaeth – Rownd Genedlaethol

- Caniateir **hyd at 60 munud** i gwblhau'r dasg pobi. Caniateir **15 munud** ychwanegol ar ddechrau'r dasg i osod a mesur cynhwysion a chasglu a gwirio offer.
- **Cyfrifoldeb pob cystadleuwr yw dod a chynhwysion eu ryseitiau ar gyfer pob rownd**
- Alergeddau – **Ni fydd hawl gyda'r cystadleuwyr gynnwys unrhyw fath o gnau yn eu ryseitiau. Hefyd, bydd angen i bob cystadleuwr lenwi ffurflen iechyd cyn cystadlu yn y rownd Genedlaethol**
- Paratoi - Ni ddylid paratoi unrhyw gynhwysyn o flaen llaw oni bai bod y rheolau yn nodi hynny. Gall hyn achosi i'r cystadleuydd golli marciau.
- Glendid - Rhaid golchi a chadw'r ardal goginio yn daclus drwy gydol y gystadleuaeth
- Cyflwyniad Terfynol – Bydd y beirniad yn gwneud ei b/phenderfyniad yn seiliedig ar ansawdd a chyflwyniad y bwyd ar y plât yn unig. Nid oes marciau ychwanegol am ategolion neu osodiad bwrdd.
- Bydd yr Urdd yn darparu hob a ffwrn er mwyn coginio cynhwysion yn y rownd Genedlaethol

Cyfarwyddiadau i gystadleuwyr – 'Top Tips'

- Diogelwch – Dylid talu sylw at ddiogelwch bwyd a glanweithdra drwy'r adeg. Byddwch yn saff a byddwch yn ymwybodol o eraill o'ch cwmpas
- Glanweithdra – Golchwch eich dwylo yn rheolaidd, cyn ac yn ystod paratoi'r bwyd
- Anhwylder – Peidiwch â chystadlu os ydych yn teimlo'n sâl ar ddiwrnod y gystadleuaeth
- Torri/Sleisio – Defnyddiwch dechnegau torri/sleisio cywir bob tro
- Cymorth wrth goginio - Peidiwch a bod ofn gofyn am help wrth y beirniaid neu arolygwr os nad ydych yn siŵr am unrhyw beth wrth goginio.
- Ffedog – Rhaid gwisgo ffedog neu oferôl glân wrth goginio.

- Gwastraff – Ni ddylid gwastraffu bwyd drwy or-drimio, plicio yn rhy drwchus neu daflu bwyd da. Dylid ailgylchu lle bo'n briodol.
- Meddyginiaeth – Os oes angen triniaeth feddygol ar unrhyw gystadleuydd yn ystod y gystadleuaeth, cyfrifoldeb y cystadleuydd yw sicrhau bod y feddyginiaeth berthnasol ar gael. Dylai'r cystadleuydd, neu oedolyn penodedig, weini'r feddyginiaeth.
- Ni ddylid cyffwrdd ag unrhyw offer trydanol gyda dwylo gwlyb neu seimllyd (llithrig).
- Ymarfer – Dylid ymarfer cyn y gystadleuaeth i sicrhau eich bod yn osgoi anawsterau neu broblemau wrth wneud y prydau yn ystod y gystadleuaeth.
- Rheolaeth Amser – Dylid sicrhau rheolaeth amser drwy gynllunio trefn coginio a gweini'r prydau o flaen llaw